

CAS section la Gruyère



Présidente	Florence Luy Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.cas-jeunesse.ch.vu
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle Tél. 026 912 24 98 Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
Rédaction du bulletin	Lise Ruffieux Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68 E-mail : lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture	« En face des Gastlosen... » Photo offerte par Micrograph Création, Vaulruz

N° 6 juin 2006

Le coup d'envoi de l'Année des cabanes sera donné par une

journée portes ouvertes le dimanche 25 juin à la cabane de l'Oberegg

Dîner à Fr. 12.- (sur inscriptions seul.)

Apéritif offert

Soupe

Röstis bernois aux lardons

Saucisses

Salade

Café

Course organisée: col du Jaun - col de Bire - cabane de l'Oberegg (durée env. 4h). Départ à 7h30 sur la place de parc au col du Jaun. Chef de courses: Marc-Henri Savary

Inscriptions jusqu'au 16 juin auprès de Dodo Menoud au 079 213 06 39 ou Otto Zweidler au 026 921 14 52.

Les prochaines journées portes ouvertes sont prévues à la cabane des Clés le 1^{er} août, à la cabane de Bounavaux le 19 août, à la cabane des Marindes le 10 septembre, et à la cabane des Portes le 17 décembre.

Les détails de ces manifestations seront communiqués en temps voulu.

Le transport pour les aînés(es) par nos soins est possible

Les responsables

REFLETS DU COMITÉ

Candidats

Braillard Jacques

Rte de la Tsarère 11

Les Sciernes d'Albeuve

Menoud Patrick

Au Village 67

Villarsel-le-Gibloux

Wicky Fanny (Membre externe)

Ch. Paul Messerli 14

Bulle

Wicky Simon (Membre externe)

Ch. Paul Messerli 14

Bulle

Coffet Fanny (GJ)

Rue du Stade 7

Bulle

Admissions

Senn Frédéric

Brenles

Gremaud Catherine

La Polloz

Vuadens

Reynaud-Demierre Beatrice

Montban 2

Farvagny

Reynaud Maurice

Montban 2

Farvagny

Ansias René

La Grand'Fin 30

Vuippens

Dorthe Laurent

Le Centre 1

Ursy

Allemann Michel

Imp. du Belvédère 11

Farvagny

Wicky Marie-Claire (Membre externe)

Ch. Paul Messerli 14

Bulle

Wicky Bernard (Membre externe)

Ch. Paul Messerli 14

Bulle

Activités

Date	But	Participants
2-8.04	Semaine clubistique Senior	13
02.04	Tour du lac de Montsalvens	4
08.04	Vélan	8
15-16.04	Bishorn	6
20.04	Wildhorn	7
22.04	La Villette - Unterberg	12
22-23.04	Bortelhorn	8



Georges Gobet

Boulangerie – Pâtisserie

Rossens **Bulle** **Corbières**

026 411 11 72 026 913 83 30 026 915 16 66



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Les Bruyères 5

Natel 079/635 15 92

1635 La Tour-de-Trême

GARDIENNAGES DU MOIS

Gardiennage de l'Obereg

Juin

04	Magnin Conrad Guisolan Nicole	Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52
11	Sciboz André et Josiane	
18	Bussard Bernard et Christine	Bon week-end à tous !
25	Menoud Dodo Zweidler Otto	Menoud Dodo 079 219 06 39

Gardiennage des Clés

Juin

Week-end	03-04	Maillard-Marmy-Barbey
Week-end	10-11	Antoine et Claude Sudan, Freddy Rigolet
Week-end	17-18	Claudine et Marcel Mettraux
Week-end	24-25	Isabelle Gremaud

Juillet

Week-end	01-02	Freddy Wyssmüller
Week-end	08-09	libre



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14
Tél. à Marsens 026 915 19 64
Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

GARDIENNAGES DE BOUNAUAUX

Mai

25 – 28 Team Bounavaux (27 mai : messe et soupe de chalet)

Juin

3 – 5 Bernard Bussard – Willy Audergon – D. Cosandey
6 – 9 Rose-Marie Egger
10 – 11 Marie-Rose Bossel – Odette Crottaz – Georgette Aubry
12 – 14 Denise Jaquier
15 – 18 Familles René Piller – Gilbert Berset – Patrick Monney
19 – 23 Candide Michaud – Roland Berset
24 – 25 Jean-Louis Vial – André Geinoz
26 – 30 Serge et Georgette Dupasquier

Juillet

1 – 2 Myriam Kolly – Vonvon
3 – 7 Jean-Claude Friedli – Claudine Juillard
8 – 14 Charly Girard – Jean-Louis Romanens – Denise Jaquier – Joël Pugin
(8 juillet : soirée fondue)
15 – 16 Joseph Esseiva
17 – 22 Martial et Agnès Rouiller
22 – 23 Guy et Marylise Ropraz – Robert Neuhaus
24 – 28 Geneviève Bovigny – Rachel Pugin
29 – 31 Pierrot & Myriam Roulin

Août

1 – 4 Pierrot & Myriam Roulin
5 – 6 René et Manou Vallélian – Eugène et Madeleine Pittet
7 – 11 Georgette et Riquet Maillard – Jean-Marie et Marthe Liard
12 – 15 Charly Girard – Gibus
16 – 18 Daniel Boschung – Raoul Ruffieux – Bertrand Ruffieux
19 – 20 Familles Eric Ducrest et Stéphane Ducrest
21 – 25 Nathalie Charbonnier – Rose-Marie Egger – Helen Vionnet
26 – 27 Eric et Antoine Sudan – Jean-Daniel Chenaux
28 – 31 Frédy Wyssmüller – Henri Jaggi

Septembre

- 1 Frédy Wyssmüller – Henri Jaggi
- 2 – 3 Emmanuel Egger – Dominique Dumas
- 9 – 10 Claude Sallin – Thomas Brügger
- 16 – 17 Famille Gérald Rumo – Daniel Schafer
- 23 – 25 Famille Charly et Claudine Guillet
- 30 Nicolas et Carine Salamin

Octobre

- 1 Nicolas et Carine Salamin
- 7 – 8 Denyse Dupasquier – Mathilde Auer – Agnès et Francis Limat
- 14 – 15 Team Bounavaux (Fermeture)

Week-end : du samedi 10h00 au dimanche 16h00

Semaine : du dimanche 16h00 au samedi 10h00

CABANE DE BOUNAUAUX

Samedi 8 juillet
dès 18h00

Soirée fondue

Animation par le chœur mixte « Lè Dzoyâ »
Direction : Maurice Murith

👉 **Plusieurs sortes de fondue** 👈

Inscriptions obligatoires jusqu'au 4 juillet auprès de :

Charly Girard
026 912 32 77

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer.

Le team de Bounavaux

GARDIENNAGES DES MARINDES

Juin

Semaine	29.05-03.06	Libre
Week-end	03-05	Buntschu Antoine, Romanens J.-L., Jaquier Denise
Semaine	05-10	Krattinger Edouard et Marlène
Week-end	10-11	Menoud Dodo, Zweidler Otto
Semaine	12-17	Libre
Week-end	17-18	Descuves Noël, Seydoux François, Pasquier Romuald
Semaine	19-24	Häni Daniel
Week-end	24-25	Boschung Myriam, Doutaz Isabelle
Semaine	26.06-01.07	Rouiller Martial

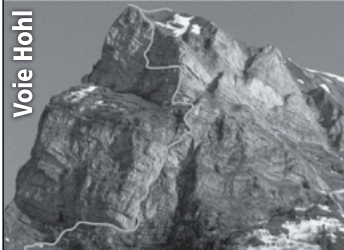
Juillet

Week-end	01-02	Les responsables - Bénichon
Semaine	03-08	Aubonnet Bernard
Week-end	08-09	Juillierat Roland
Semaine	10-15	Guex François
Week-end	15-16	Menoud Sonia
Semaine	17-22	Pythoud Chantal
Week-end	22-23	Poffet Jean-Luc, Matthy Colette, Ramseyer Annelise
Semaine	24-29	Poffet Jean-Luc, Matthy Colette, Ramseyer Annelise
Week-end	29-30	Forney Jean-François, Ratsey

Août

Semaine	31-07-05.08	Sciboz Jean-Marie et Cie
Week-end	05-06	Pasche Etienne
Semaine	07-12	Pasche Etienne
Week-end	12-13	Rebetez Christian
Semaine	14-19	Rebetez Christian
Week-end	19-20	Baeriswyl, Yerly
Semaine	21-26	Jaquier Canisia
Week-end	26-27	Dénervaud Eric

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres
de la section «La Gruyère»

Septembre

Semaine	28.08-02.09	libre
Week-end	02-03	Grivel Jean-Marie
Week-end	09-10	Sto, Waechter Christiane
Week-end	16-17	Aubonnet Bernard, Colliard Marcel
Week-end	23-24	libre
Week-end	30.09-01.10	Clément Gérard

Octobre

Week-end	07-08	Fermeture D�nervaud Eric
----------	-------	-----------------------------

Les clés sont à prendre chez Antoine Barras **au 079 753 61 08**.

Les personnes int ress es au gardiennage sont pri es de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, **au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85**.

CABANE DES MARINDES

Dimanche 2 juillet

Traditionnelle B nichon

Soupe aux choux
Jambon
Dessert
pour le prix de frs 20.—

Samedi 1^{er} juillet

Soirée « Spaghetti Bolognaise »

au prix de frs 10.—

**Pour des raisons d'organisation, veuillez s.v.p.
vous inscrire auprès d'un des responsables, soit :**

Jean Barras 079 751 88 85

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

Les responsables

GROUPEMENT JEUNESSE

Escalade de base

Mercredi 7 juin

Lieu et heure de départ

13h00 au stamm

Situation

Région Charmey ou bas-valais

Difficulté

Pour débutants

Subsistance

A boire et un goûter

Retour

Env. 18h00 au stamm

Prix

Fr. 15.- env.

Renseignements

Patrick Barbey 079 286 51 22

Délai d'inscriptions

Lundi 5 juin

Escalade aux Sommêtres

Sa 10 et dim 11 juin

Lieu et heure de départ

RDV au stamm samedi 10 juin 7h30
retour dimanche 19h00

Situation / altitude

Les Sommêtres Franches-Montagnes,
altitude 1000m

Difficulté et cotation

Cotation de 4+ à 7c

Matériel

Matériel d'escalade + matériel de
camping + maillot de bain, car nous
dormirons dans un camping au bord
du Doubs

Subsistance

Pique-nique du samedi midi et diman-
che midi

Coût approximatif

Fr. 35.-

Renseignements et inscriptions

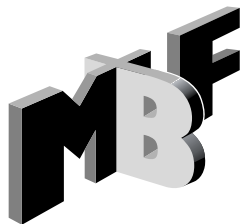
Nuitée au camping de Goumois
France = prendre sa carte d'identité !

Délai d'inscriptions

1^{er} juin au plus tard auprès de
alexandre@mountainguide.ch ou
079 343 32 16

Remarque/descriptif

Grimpe aux Sommêtres avec possibi-
lité de faire l'arête des Sommêtres



**MENUISERIE - CHARPENTE
MAURICE BEAUD FILS**

**CONSTRUCTIONS SA
MAÎTRISES FÉDÉRALES
1669 ALBEUVE © 026 928 40 50**

VILLAS À OSSATURE BOIS
www.beaud-mbf.ch

Escalade en Bas Valais

Dimanche 11 juin

Lieu et heure de départ

8h00 au stamm

Situation

Bas valais

Difficulté et cotation

E2 5b voie de plusieurs longueurs

Itinéraire

Bravo lapp (Suisse plaisir Ouest)

Matériel

Souliers de marche (approche difficile)
chaussons, casque, dégaines, corde

Subsistance

Pique-nique, boisson

Coût

Fr. 15.- env.

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22 au plus
tard le 9 juin

Remarque

Maximum 15 personnes

Cours de glace

Samedi 17 et dimanche 18 juin

Apprenez à marcher avec des crampons, s'encorder sur un glacier, faire un moufflage et pour le lendemain, une jolie course d'application.

Prix

Fr. 60.-

Lieu

Moiry

Niveau

A1

Matériel

Crampons, piolet, baudrier...
Tente, sac de couchage...

Inscriptions

Sébastien Fragnière au 079 342 45 39
ou 026 928 10 55

Grosser Diamantstock

Samedi 17 et dimanche 18 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 heures

Situation / altitude

Grosser Diamantstock, 3162 m

Itinéraire choisi

Arête E

Difficulté et cotation

A2, 5-, course de glacier et de rocher, escalade le premier jour en montant à la cabane

Matériel

Matériel d'escalade et de glacier,

baudrier, crampons, piolet, coinces, friends, sangles, cordelette, dégaines, corde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Nuitée et transport : environ Fr. 60.-

Renseignements et inscriptions

Chez Laurent Scheurer au 079 287 40 70
ou 026 534 08 77 jusqu'au jeudi 15 juin

Remarque/ descriptif

Course limitée à 6 participants

Weissmies 4017 m en traversée

Sa 24 et di 25 juin

Lieu et Heure de départ

Place du Stamm le 24 juin à 8 h 30

Situation

Vallée de Saas

Itinéraire

Le 24 montée à la cabane
Almagellerhütte 2897m

Le 25 La Weissmies en traversée et
descente sur Hohass

Difficulté

PD II

Matériel

de Haute montagne, crampons,
baudrier, casque, piolet, corde,
cordelette et matériel d'assurage

Subsistance

2 pique-niques midi / demi-pension
à la cabane

Coût

Fr. 80.-

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Jean-
Bruno Pugin 026 912 71 07

Délaï d'inscriptions

Au plus tard le 18 juin (réservation de
la cabane)

Remarques

Course obligatoire pour les partici-
pants à expé07


Stockhorn

Samedi 1^{er} et dimanche 2 juillet

Renseignements et inscriptions auprès du chef de courses Claude Heckly, au
tél. 026 928 28 25.

Cuisines

ALNO
CORIAN®
Created For Life.

Miele  **Electrolux** **BOSCH**

ECOSA SA 1666 VILLARS-SOUS-MONT
Tél. 026 928 40 10 Fax 026 928 40 19
Raphaël Ecoffey Natel 079 401 73 91

SUIVI PRÉPARATION EXPÉ 07

Pointe Isabella 3761 m **Samedi 29 avril 2006**

Nous nous donnons rendez-vous au stamm à 7 heures du matin pour nous diriger dans le massif du Mont Blanc. Deux heures de route et nous arrivons à Chamonix. Nous laissons le bus dans le parking du départ de la benne pour L'Aiguille du Midi (cher, le parking !). La montée à L'Aiguille du Midi n'est pas trop fatigante car nous prenons la benne ! Arrivés au sommet il ne fait pas très chaud, séance photo et repérage de la course depuis ce point de vue magnifique. Descente sur le glacier du Géant, conditions meilleures que prévues (bip de descente)! Arrivés à la croisée de la vallée du glacier de Leschaux (je crois!), nous mettons nos peaux et nous partons pour le refuge du Couvercle, l'itinéraire est très joli si ce n'est qu'il fait un peu chaud! (bip de soleil). Arrivés à la cabane vers 16h00, où une petite mousse et un jeu de cartes nous attendent! Excellent souper et bonne nuit de sommeil, un peu froide pour certains, et pour d'autres une pilule bleue les aide à faire de beaux rêves!

Dimanche 30 avril 2006

Debout pour la pointe Isabella vers 4 heures du matin, petit déjeuner et départ vers 5 heures. Depuis la cabane nous descendons un petit bout pour rejoindre le glacier de Talèfre où nous mettons nos peaux. Remontés du glacier jusque sous les séracs où nous décidons de mettre les crampons pour longer l'arête qui mène à la pointe. Arête très raide, mais bonnes conditions d'enneigement, première cordée à arriver au sommet: J.-B. Grivel, Joséphine ange gardien de J.-B. suivie de près par la cordée de Pascal et compagnie, etc. (je ne me rappelle pas exactement j'avais trop froid pour penser avec ce vent de bip). La descente s'effectue avec «des mains courantes» à cause de la pente qui pourrait être très dangereuse en cas de chute! (bip quelle est chiant cette descente disent certaines personnes et d'autres, plus malignes, pensent dans leur tête!). Arrivés au dépôt de skis au début de l'arête, nous rechaussons les skis puis nous redescendons le glacier de Talèfre où un enneigement excellent nous attend (bip de descente!). Nous rejoignons la «Mer de glace», puis les «œufs» du Montenvers et enfin le train pour rejoindre la station où une bip de bière fraîche nous attend. Retour dans notre verte Gruyère vers 19 heures.

Organisateurs et participants : Pascal, J.-Bruno, Philippe, Jean-Paul, Simon, Mathieu, le « sherpa Jo », Baptiste, 3 Engel, Noémie, Jérémy, Vincent, « Petzi », Joséphine alias Büsschi (le rédacteur).

PS : Lors de cette course, nous décidons de faire une cagnotte: 0,50 cts par gros mot, c'est pour cela qu'il y a des « bip » dans le texte !

Résumé de l'assemblée du 28 avril

Guide : Alexandre Castella sera notre guide durant ces 3 semaines au Ladakh.

Médecin : Marie-Claude Rossier notre médecin a décidé d'arrêter l'expédition pour des raisons professionnelles. Nous sommes à la recherche d'un nouveau médecin.

Exposés :

Histoire du Ladakh par Vincent et Frédéric

Géologie et géographie du Ladakh par Jérémy, Guillaume et Simon B.

Ladakh : Malgré quelques problèmes d'électricité chez ses correspondants, Pascal nous informe des possibilités de trekking au Ladakh et des sommets possibles. Il nous rappelle aussi que le (ou les) sommet sera la cerises sur le gâteau et qu'avant d'y aller pour ça nous y allons pour découvrir cette magnifique région, ses paysages, ses habitants et pour passer un superbe moment ensemble. La première idée serait plutôt au sud dans la région des Lacs Tso Khar et Tso Moriri avec un accès en Jeep. La deuxième serait à quelques kilomètres de Leh, là où les jeunes de la section Dent de Lys ont été en 2000, dans la région du Stock Kangri.

Matériel : Pascal nous a distribué une liste de matériel à acquérir.



Christophe Baron Vieux-Pont 1 Case postale 151 1630 Bulle Tél. 026 912 51 51 Fax 026 912 51 53 info@pignonvert.ch www.pignonvert.ch	 Pignon Vert
--	---

<h1>RAIFFEISEN</h1>	
BANQUE RAIFFEISEN MOLESON	
Tél: 026/919.61.11	Fax: 026/919.61.15
<small>Albouve - Epagny - Grandvillard - La Tour-de-Trême - La Verrerie - Remaufens - Riaz - Semaales</small>	

LES COURSES DU MOIS

Mittagflue

Dimanche 11 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h00

Situation et altitude

Mittagflue au-dessus de Boltigen

Itinéraire choisi

Arête sud en 6 longueurs

Difficulté et cotation

Escalade 5a obligatoire

Matériel

Complet d'escalade

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud 079 256 80 66

Délai d'inscriptions

Vendredi 9 juin

Chaux Rondes

Dimanche 11 juin

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 7 h30

Situation / altitude

Chaux Rondes, dans les Alpes vaudoises, 2013 m

Itinéraire choisi

Solalex 1469 m – Les Chaux 1754 m
– Chaux Ronde 2013 m – Tavéyanne
1647 m – Les Chaux 1754 m –
Solalex 1469 m

Difficulté et cotation

Pas de difficulté technique

Bon entraînement physique, 5h de marche environ

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac (pique-nique)

Coût approximatif

Transport en voiture

Renseignements et inscriptions

Agnès Limat Tél. 026 411 18 77 ou
079 294 27 62

Délai d'inscriptions

Samedi 10 juin à 18h00

Région Torgon

Jeudi 15 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h00

Situation/altitude

Région Torgon au-dessus de Vouvry

Itinéraire choisi

Plan de la Croix - Col de Chéfillon
- Haut-Sex 1961 m - Col de Recon
1735 m - Plan de la Croix

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique du jour

Coût approximatif

Transport - Bus CAS

Renseignements et inscriptions

François Pythoud 026 912 69 40 ou
079 584 13 53

Délai d'inscriptions

Veille au soir à 19h00

Remarque

Tour d'environ 3 à 4 heures de marche
avec vue superbe

Vanil des Artses

Samedi 17 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h00

Situation et altitude

Vanil des Artses 1993 m

Itinéraire choisi

Allières, combe d'Orgevaux, Gros
Orgevaux 1485 m, l'arête, Vanil des
Artses

Difficulté et cotation

RE

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou
079 695 47 80 (le soir)



Vanil Carré 2195 m

Dimanche 18 juin

Situation et altitude

Sommet peu fréquenté en été, c'est l'occasion d'aller saluer la Madone de la section.

Lieu et heure de départ

8h00 au stamm

Itinéraire

Grandvillard -Liery Odet

Difficulté et cotation

Randonnée sans grande difficulté d'environ 5 heures

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jusqu'au 17 juin 2006, auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20h00

Tour du Grand Chavalard

Jeudi 22 juin

Lieu et heure de départ

7h00 du stamm

Itinéraire choisi

Ovronnaz-Ovronnaz, par le col de Fenestral (2453m)

En option : Dent de Morcles au passage (2968m)

Difficulté et cotation

PE. Bonne condition physique

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du sac

Coût approximatif

Transport (env. Fr. 20.-)

Renseignements et inscriptions

Gaby Iuisoni 026 912 37 87

Délai d'inscriptions

20 juin à 19h00



www.morand-vins.ch

Négociants - Eleveurs
depuis 1926

Visitez notre

Ortothèque

du Lu a.m. au Sa matin.

Les 3 Via Ferrata de la Videmanette

Samedi 24 juin

Lieu et heure de départ

8 h00 au stamm

Situation / altitude

Rougemont, sommet Rubli 2285 m

Itinéraire choisi

Marche d'approche depuis
Rougemont

Difficulté et cotation

Les via 1, 2 et 3 allant créchendo dans
la difficultée

Matériel

Casque, boudrier et longe pour via

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Déplacement et éventuellement
remontée mécanique

Renseignements et inscriptions

Dervey Roland au 079 692 56 85

Délai d'inscriptions

Vendredi 23 juin à 18 h 00

Remarque

Convient aussi bien aux débutants
qu'aux personnes expérimentées

Escalade Walop

Dimanche 25 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 8h00, le Mouret 8h15

Situation/altitude

Kaiseregg 2185m, Walop

Itinéraire choisi

Muscherenschlund - Kaiseregg,
escalade voie 25 à Walop -
Muscherenschlund

Difficulté et cotation

Escalade V

Matériel

Complet d'escalade, corde 2x50m
pour 2, souliers de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall 026 656 16 10

Remarque

Course limitée en fonction des
premiers de cordée

Rocher Plat

Dimanche 25 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8h00

Situation géographique

Pays d'Enhaut

Itinéraire choisi

Pfannard - La Videmanette 2032m
- Rocher Plat 2255m - retour par une
crête - le Ruble

Difficulté et cotation

PE, environ 4h00 de montée

Matériel nécessaire

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses
Denyse Dupasquier 026 912 75 82

Dent de Savigny

Jeudi 29 juin

Lieu et heure de départ

7 h 00 au stamm

Situation / altitude

2252m, entre Pucelles et Dent de Ruth

Itinéraire choisi

Selon l'humeur du moment

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Gaby Luisoni 026 912 37 87

Délai d'inscriptions

Mercredi 28 juin, 17 h 00

Cours de glace avec guide

Sa 1^{er} et di 2 juillet

Perfectionnement et débutants

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 7 h 00

Situation géographique

A définir en fonction des conditions
Programme

1^{er} jour: technique de glace,
sauvetage en crevasse,

2^e jour: course selon niveau des
participants

Matériel

Piolet et crampons, baudrier, sangles,
3 mousquetons, casque

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension
à la cabane

Coûts

Déplacement, nuitée à la cabane :
env. Fr. 120.-

Délai d'inscription

23 juin au stamm dès 20 h 00 ou auprès
du chef de courses, Eric Barras, au
079 261 15 82



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Attention

Cette course a lieu les 1^{er} et 2 juillet à la place des 24 et 25 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8h00

Situation géographique

Surprise !!!

Difficulté et cotation

Deux longues randonnées de 7 à 8 heures chacune avec environ 1000 mètres de dénivelé par jour

Subsistance

Un pique-nique par jour

Coût approximatif

Frais de transport et demi-pension (environ Fr. 100.-)

Renseignements et inscriptions

Après des chefs de courses, Netty Bersier au 026 663 46 22 et Norbert Seydoux au 026 912 55 65

Semaine rando et flore

dans la région du Beaufortain

Du sa 8 au sa 15 juillet

Le Beaufortain est une région située au sud-ouest du Mont-Blanc constituée de collines douces et de beaux massifs montagneux (Pierra-Menta). Après l'avoir parcouru, notre périple nous amènera au pied du Mont-Blanc, par le col du Bonhomme, après quoi nous irons admirer les fleurs du côté italien du Col du Petit St-Bernard. La découverte de la flore se fera à des altitudes situées entre 1600m et 2600m dans des paysages somptueux. Notre marche sera animée par notre ami Maurice, botaniste insatiable de découvertes d'espèces rares.

Situation

Beaufort - Col du Bonhomme - Col du Petit St-Bernard

Difficultés

Traversée de refuge en refuge. RE, bon entraînement nécessaire, 5 à 8 heures par jour

Equipement

De randonnée + habits chauds + pique-nique pour 1 jour minimum, après possibilité de l'acheter au refuge.

Coût approximatif

Fr. 450.- à Fr. 470.- uniquement demi-pension et transport

Inscriptions

Délaï 5 juin à Colette Dupasquier (liste d'attente)

Renseignements

pour les personnes inscrites

au stamm du vendredi 16 juin à 20h00

Les chefs de courses

Colette Dupasquier tél. dès 17h00 au 026 921 28 51 ou 079 697 26 22, Maurice Gremaud

LES RÉCITS DE COURSES

Wildhorn (2246 m) Je 16 et ve 17 mars

Au stamm, nous sommes douze. Il y a les retraités habituels, baptisés «jeudistes» et en plus les futur(e)s retraité(e)s qui prennent un acompte de liberté. Le bus du CAS étant dans le Tyrol, nous nous égaillons dans trois voitures.

Vers 9h30, nous partons de Färische (1210m) (Pöschenried) les skis sur l'épaule, le sac lourd de crampons inutiles, la tête pleine de rêves de neige poudreuse et le cœur légèrement inquiet à cause du risque d'avalanches (degré 3 dans les pentes nord). Nous chaussons les skis à Hubelmatte et, une heure plus tard nous passons devant le téléphérique militaire Iffigenalp - Rawil.

Dans l'Iffigtal, les arbres deviennent rares. Le silence n'est troublé que par le sifflement des skis sur la neige, les gémissements de souliers et de fixations impayés et, de temps à autre, par un acrobate de l'armée qui s'envoie en l'air

dans son F16. Dans ce long fond de vallée crue et sans soleil, il n'y a que trois couleurs: le bleuté de la neige encore à l'ombre du Mittaghorn, le blanc éblouissant du verrou glaciaire Egge, le bleu intense du ciel.

Croisant les sinuosités régulières créés par des amateurs de neige vierge et poudreuse, en quelques conversions, la trace grimpe les pentes du Egge. Elle est bien marquée, passe en dessous, une grande corniche (évitée de justesse par les empreintes d'un zigzagueur téméraire), traverse de longues pentes lissées et moirées par le vent et nous amène, longeant la croupe sommitale, en vue du lac Iffig et de la cabane du Wildhorn.

Quelques mètres de descente freinée par les peaux de phoque écrasent nos orteils. Puis, les quatre cents mètres parfaitement horizontaux du lac gelé achèvent de mettre à mal les pieds délicats.

Il est plus de midi. Marcel, tel un merle printanier, se hisse au sommet d'une petite butte. Ce n'est pas pour siffler,



Petit
Marché
de l'Intyamon

**OUVERT
7 JOURS
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

mais pour manger. Humblement installés au pied du monticule (la place est très limitée au sommet), nous l'imitons. Le temps qu'il fait et le temps qu'on a nous engagent à prendre tout notre temps. La pause digestive et la séance de bronzage conséquente sont enrichies, comme de coutume, par des discussions politico-philosophiques (ce besoin de refaire le monde!...) et de souvenirs montagnards absolument authentiques. CAS ne signifie-t-il pas : Conteurs Associés Scrupuleux ?

Il faut cent mètres pour dérouiller les articulations, cent autres pour chauffer la machine, trois cents de plats (Sandbode) pour réveiller les orteils endoloris, trois sinuosités et voilà la cabane (2303 m).

Considérant les pentes de neige attirantes, nous déchargeons les sacs de leur contenu inutile, grimpons le Chilchli et continuons sur le glacier jusqu'au pied

des rochers à l'ouest du Schnidejoch (2760m). Nous avons la chance de pouvoir admirer la virtuosité de pilotes des glaciers atterrissant en montant, décrivant une large boucle en fin de course et, à la descente, reprenant leur envol dans une grande traînée de poudreuse. Impressionnant! Nous évoquons le temps pas si lointain des Geiger, Martignoni et autres Bagnoud qui par leur art de l'atterrissage inauguraient le secours en montagne.

Le soleil se couche. L'ombre et le froid envahissent la montagne. Nous descendons dans une neige poudreuse aux revers, légèrement croûtée aux endroits. Techniquement cela signifie : petites sinuosités, déséquilibre, larges boucles, surprise, godille et voici déjà la cabane.

Rétablissement, dirait-on chez les militaires. Les peaux, les souliers, les gants, les



chemises sont mises à sécher. Ensuite, on pense à soi. On voudrait se débarbouiller, se brosser les dents. L'aimable gardien nous informe que les conduites d'eau sont gelées et nous suggère d'utiliser l'abondante neige pour nos ablutions. Les courageux(euses) qui suivent ses conseils sont rapidement de retour. Les moins huit degrés ambiants ont quelque chose d'antihygiénique.

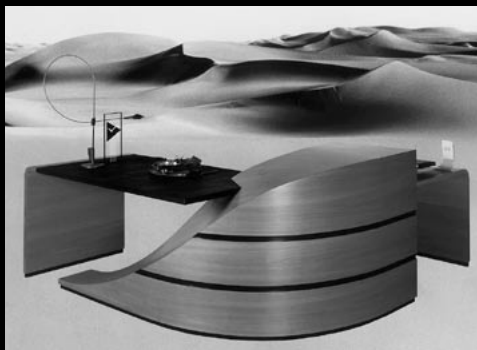
L'excellent mais immanquable riz casimir, arrosé de pinot noir réchauffe un peu la cabane. La gaieté générale est saupoudrée de frissons, de chair de poule, voire de «pi d'ouye». Tout à coup, l'alarme sonne. Le détecteur de fumée a fait son œuvre. La patronne se précipite pour éteindre la sonnerie avant que n'arrivent les pompiers. Comme il n'y a pas de fumée sans feu, quelques minu-

tes plus tard, parallèlement à l'intensité des conversations, la température du local monte.

Vers vingt heures, quatre amateurs de clair de lune arrivent. Ils ont été héliportés au Wildhorn à la tombée du jour. Devant force cafés fertig contre le froid et bières pour la soif, ils attendent que la lune veuille bien éclairer le vallon. Le chemin à faire ne semble pas les troubler car c'est vers 22h30 qu'ils partent pour gravir encore l'Iffighore avant de rejoindre leurs pénates.

Dans le dortoir où d'habitude on trouve toujours un(e) râleur(se) exigeant(e) qu'une fenêtre soit ouverte, personne ne dit rien. Il y fait tellement froid que beaucoup, en guise de dépouillement nocturne, ne se sont que déchaussés.

Pour que le rêve devienne réalité...



Conception et réalisation de

- mobilier professionnel
- agencement de réception
- agencement intérieur privé
- boiseries et plafonds
- salle de bains...

...bois, métal, verre, cuir...

...style contemporain ou design...

A vous de choisir
avec le spécialiste

GRANGIER SA

Ebénisterie et agencements

1669 Albeuve - Tél. 026 928 40 80



Les places près des murs externes glacés sont évités. On s'isole avec des couvertures. On s'enroule dans la couette. Le sommeil ne vient pas : on a froid aux pieds, on se surprend à claquer des dents lorsque l'on se détend. La fatigue et l'effet écurie (la pièce se réchauffe sous l'effet du corps de chacun) finissent par avoir raison des insomniaques et des allergiques aux ronflements.

Le matin, il fait chaud au réfectoire. A part le petit-déjeuner classique : pain, beurre, confiture, il y a un buffet (la mode en est montée au-delà de 2000m) où l'on trouve des grains de céréales soufflés, du lait, différentes tisanes, ... On est presque à l'hôtel.

Vers 9h30, via une courte traversée instable, nous mettons le cap vers

l'Iffighore (2376m) que nous grimpons sous un soleil de plomb. La splendide descente s'effectue dans une abondante neige poudreuse. Selon ses goûts et l'état de la neige, chacun y va de ses petits ou grands virages. Au chalet Hubel, en pleine confiance, suivant des traces existantes, nous nous dévions et finissons notre excursion par quelques acrobaties époustouflantes dans une abrupte forêt. Ainsi, nous nous retrouvons sur la route de la Lenk à 700 m en amont de nos voitures.

Participants (12):

François Pythoud, Patricia Gremaud, Nicole Spicher, Henri Bapst, Bob Brinkerhof, Fredy Charrière, Romain Chofflon, Nicolas Grandjean, Marcel Jaquet, Martial Rouiller, Kurt Stern et Pierre Martignoni.

bugaboo sport

10 years
SINCE 1991

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi.

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!