

CAS section la Gruyère

**Présidente**

Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08

Adresse du club

Case postale 502 - 1630 Bulle

Sites internet

<http://www.cas-gruyere.ch>

<http://www.gjgruyere.ch>

E-mail

info@cas-gruyere.ch

Local de la section

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle

Tél. 026 912 24 98

Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

Rédaction du bulletin

Attention nouvelle adresse

Lise Ruffieux

Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 913 11 68 / E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Photo de couverture

Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 3 mars 2008

Le mot de la présidente

Un geste pour la colonne de secours

Un franc par membre, soit 1841 francs. C'est ce qu'a décidé de verser le comité de votre section à la colonne de secours. Un geste symbolique, mais oh combien nécessaire, pour ce groupe de bénévoles qui viennent, inlassablement, au secours des personnes en détresse.

A la suite de la création du Secours alpin suisse en 2006, fondation mise sur pied par la Rega et le CAS, les sauveteurs sont directement indemnisés par la Rega pour leurs interventions, ce qui ne permet plus à la colonne de secours de constituer un fonds pour le renouvellement de son matériel et ses exercices de formation. D'autre part, l'AVS est retenue sur les indemnités versées aux sauveteurs et ceux-ci sont imposés sur le plan fiscal.

Face à cette nouvelle situation, notre colonne de secours doit donc trouver des partenariats sous forme de conventions aux niveaux cantonal et régional afin de pouvoir subvenir à ses besoins. Pour rappel, dans la constitution du canton de Fribourg, l'Etat et les communes doivent prendre les mesures nécessaires afin d'assurer la sécurité des personnes, mais ce n'est pas le cas actuellement. Un groupe de travail a donc été mis sur pied pour démarcher les instances politiques et civiles qui seraient susceptibles de soutenir la colonne de secours.

En attendant de voir ces efforts aboutir, la section veut montrer sa solidarité et sa reconnaissance envers ces membres du Club sans lesquels nous - ou nos proches - ne trouverions une aide salvatrice en cas de besoin. Que cette année 2008 soit l'occasion de leur exprimer notre gratitude par un geste purement symbolique : un petit franc pour un grand merci.

Florence Luy

Sommaire

Stamm

3

Soirée raclette

5

Reflète de la section

7

Cabanes

9

Groupement jeunesse

13

Les courses du mois

21

Récits de courses

28



Nos forces: délais - prix - qualité

*De nouveaux équipements,
de nouvelles ambitions!*



Conseil



Conception



Impression



Distribution

Rue de la Léchère 10 –
C.P. 352 – 1630 Bulle 1
Tél. 026 919 69 09
Fax 026 919 69 08
info@imprimerie-du-sud.ch

**Demandez-nous
une offre pour tous
vos travaux d'impression**

Av. de la Gare 36
1618 **Châtel-St-Denis**
Tél. 021 948 20 24
Fax 021 948 20 21

FAITES VOS LOISIRS



LE JOURNAL
DU SUD FRIBOURGEOIS

La Gruyère



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

Soirée spéciale

Au stamm



Le samedi 8 mars
Dès 18 h 00

Dégustation de bienvenue Soirée raclette

Film et photos
Animation : Quintette Sorens

Prix : Fr. 16.- café compris

Réservations obligatoires, jusqu'au 5 mars
au 026 912 32 77 ou au 079 391 35 20

*Le team Bounavaux 2001-2007
et le stamm*



Gérard Ruffieux
Ménistère - Blénistère
1652 Bullerion

Tél. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41



Fribourg

Bulle - Matran - Murten



bugaboo sport



Rue du Pont Suspensu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

Les activités du stamm

Samedi 5 avril à 20h00

Georgette vous invite à voir ou à revoir
le diaporama et le film de l'expédition
du Groupement jeunesse au Ladakh.



Samedi 5 avril 2008 à 20h
Entrée gratuite

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Redécouvrez un lieu mythique,
une table gourmande, un accueil
chaleureux et convivial, le tout
dans un cadre exceptionnel...



...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69
www.lescolombettes.ch - info@lescolombettes.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

Reflets de la section

Activités

29.12	Région Allières	9
02.01	Oberegg	16
03.01	Husegg	15
10.01	Gstaad - Wispile	14
13.01	Reidigen	11
15.01	Walighürli	15
17.01	Le Verdy	19
19.01	Pic Chaussy	7
20.01	Tête à Josué	17
25.01	Sortie pleine lune	10
29.01	Valerette	15
31.01	Pic Chaussy	15

Candidats

Pollet Sylvie
Chemin de Bouleyres 88 Bulle

Gavillet Jacques
Route du Moléson 6 Bionnens

Galley Chantal
Impasse du Clédard 5 Neyruz

Scherly Alexandre
Au Village La Roche

Groupement jeunesse

Ecoffey Camille
Les Loyettes 7 Villars-sous-Mont

Ecoffey Maxime
Les Loyettes 7 Villars-sous-Mont

Huguenin Anne
Chemin de la Rêche 101 Bulle

Barron Arnaud
Rue du Village d'Enhaut 84 Vuadens

Barron Alizé
Rue du Village d'Enhaut 84 Vuadens

Admissions

Wicht Gaëtan
Chemin des Pylons 12 Bulle

Basso-Schneuwly Alessia
Route de Sichoze 67 La Tour-de-Peilz

Pugin Rachel
Le Rosez 312 Vuadens

Vaucher Vincent
Route de Plattiez 80 Ursy

Savary Mélanie
Route de Plattiez 80 Ursy

Oberson André
Les Ponts 11 Sommentier

Heyberger Jean-Marie
La Chaudalla 31 Charmey

Blanc Myriam
Rue de Corbières 24 Bulle

Sugnaux Patrice
Rue de Vevey 201 Bulle

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Marie Gobet**, maman de Georges, membre.

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**



Bâisseurs de rêves

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Gardiennages cabanes

Gardiennage des Clés

Mars	01-02	Manu et Gilbert Berset
	08-09	Libre
	15-16	Marcel et Marie-Josée Mettraux
	22-23	Jean-Louis Villems
	29-30	Bernard Bussard
Avril		Fermé

**Réservations et gardiennage chez Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49**

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Gardiennage des Portes

Mars	01-02	Georges Demierre, Gérald Margueron, Roland Demierre
	08-09	José Romanens et Marc Savary
	15-16	Geneviève Bovigny et Rachèle Pugin
	22-23	Xavier Beaud
	29-30	Marmy, Bobonne, Colliard
Avril	05-06	Christophe et Maryline Gremaud

Veuillez prendre les clés chez Yves Kolly, Rte des Gottes 58, à Marsens,
tél. 026 915 19 21 ou natel 079 465 79 37

Responsable adjoint : Serge Dupasquier, Village d'Enhaut 475, 1628 Vuadens,
tél. 026 912 90 87

Gardiennage de l'Oberegg

Mars	02	Brandini Michel - Otto
	09	Seydoux François - Pasquier Romuald
	16	Pateux - Le Rouge - Margueron Gérald - Kiki Bosson
	23	Siffert Nadia
	30	Sturny Daniel
Avril	06	Girard Charly - Sauteur Frédy - Eggenschwiler J.-Paul

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Dodo Menoud - 079 219 06 39



Place de jeux pour enfants
Terrasse

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22
CH-1666 **Grandvillard** / Fr
www.picvert.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Gardiennage des Marindes

Mai	Week-end	17-18	Ouverture - Bobonne + Marcel Colliard
	Week-end	24-25	André Sciboz et famille
Juin	Week-end	31.05-01.06	Mathilde, Agnès et Denise
	Semaine	02-06	Libre
	Week-end	07-08	Famille Poffet
	Semaine	09-13	Nénuche et Dominique Dumas
	Week-end	14-15	Libre
	Semaine	16-20	Libre
	Week-end	21-22	Seydoux, Descuves et Pasquier
	Semaine	23-27	Martial Rouiller
	Week-end	28-29	Edouard Krattinger
	Semaine	30.06-04.07	Edouard Krattinger
Juillet	Week-end	05-06	Libre
	Semaine	07-11	Bobonne, Colliard et Marmy
	Week-end	12-13	Libre
	Semaine	14-18	René et Manou Vallélian, Hermann et Sandra Jungo
	Week-end	19-20	Baeriswyl, Yerly et Feyer
	Semaine	21-25	Henri-Paul et Geneviève Gillon
	Week-end	26-27	Georgette et Henri Maillard
	Semaine	28.07-01.08	Libre
	Week-end	02-03	Cathy et Claude Spycher
	Semaine	04-08	Familles Jean-Marie Sciboz et Rossier
Août	Week-end	09-10	Etienne Pasche
	Semaine	11-15	Etienne Pasche
	Week-end	16-17	Etienne Pasche
	Semaine	18-22	Libre
	Week-end	23-24	Pierre-André Kolly et Véronique Clément
	Semaine	25-29	Libre
	Week-end	30-31	Chasse - les responsables
	Week-end	06-07	Edouard Krattinger
	Semaine	08-12	Edouard Krattinger
	Week-end	13-14	René Krattinger
Septembre	Week-end	20-21	Christiane et Sto
	Week-end	27-28	Paul-André Maillard
	Week-end	04-05	Fermeture - Famille Eric Dénervaud

gardiennage week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h

semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,
veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**

Le sommet de l'Immobilier



Courtage

Gérance

Administration de PPE

Location vacances

AGENCE IMMOBILIÈRE
bussard SA

Grand-rue 19 – 1630 Bulle

Tél. 026 919 80 50

Fax 026 919 80 59

Site www.bussard.ch

E-mail office@bussard.ch



Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

HIVER : vente et location skis, snowboards,
raquettes et randonnée

ETE : Vélos route, VTT, enduro, freeride,
Trekking

NOUVEAUTES DES PRINTEMPS 2008 :
Chaussures et textile running et nordic walking



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Camps du Groupement jeunesse

Les camps du GJ sont ouverts à tous les membres âgés de plus de 10 ans. Toutefois, chaque membre qui souhaite s'inscrire doit impérativement participer à 1 ou 2 courses avant, afin de connaître un peu le fonctionnement des sorties.

Merci à chacun d'en prendre note.

Le comité

Camp de la Toussaint

Une erreur s'est glissée dans notre programme. Le camp de la Toussaint aura lieu du

lundi 20 au samedi 25 octobre

Le comité

Escalade à la salle Laniac à Bulle

En collaboration avec Sébastien Fragnière, des soirées d'escalade sont organisées à la salle Laniac.

Ces soirées sont destinées aux jeunes, membres du CAS, ayant plus de 10 ans et possédant les bases de l'escalade et désirant se perfectionner. Elles ont lieu les vendredis soirs de 18 h à 20 h, accompagnées d'un moniteur.

Celui ou celle qui s'inscrit doit impérativement participer aux 5 séances.

3^e module d'escalade
les 11 – 18 – 25 avril et 9 et 16 mai de 18 h à 20 h
12 participants maximum
Prix : Fr. 90.- pour le module sans le matériel

Location de matériel possible à la salle Laniac, 026 913 72 12 ou 079 342 45 39

Inscriptions, par téléphone uniquement, chez Christiane Pugin, 026 912 71 07

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

Halle d'escalade

Rue du Stade 52
1630 Bulle 2

Tél: +41 (0) 26/913.72.12

Responsable:

Sébastien Fragnière
Guide de montagne
Tél. +41 (0)79/342.45.39
www.guide-montagne.ch



www.laniac.ch

Échange avec le Club alpin allemand



Le GJ organise un échange avec une section allemande :

DAV Peiting (au sud de Munich)

Le but de cet échange est de pratiquer la montagne avec des jeunes d'un autre pays.

La première rencontre entre nos deux sections
aura lieu la deuxième semaine d'août, du 10 au 16.

**Tu as entre 12 et 18 ans et tu es tenté(e) par cette nouvelle aventure,
tu peux te préinscrire chez :**

Jonas Clerc

079 737 25 53 (à partir de 18 h)

clercj@gmail.com

*Une séance d'information aura lieu pour présenter cet échange.
Plus d'infos sont également disponibles sur le site www.gjgruyere.ch*

Groupe Jeunesse

Préalpes fribourgeoises

Dimanche 9 mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire choisi

A définir selon les conditions

Difficulté et cotation

S2

Matériel

Matériel de peau de phoque avec les cou-
teaux, pelle, sonde, barryvox

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Vincent Grivel - 026 912 88 92 le soir ou par
e-mail à vgrivel@gmail.com

Délai d'inscription

6 mars

Remarque

Aucune inscription par sms



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



Été: Randonnée en montagne
Course à pied

Hiver: Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

spécialiste

-

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.

(par opposition à généraliste)

VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR



WWW.TRANGOSPORT.CH

Geltenhorn 3065 m

Samedi 15 et dimanche 16 mars

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Itinéraire

1^{er} jour, Geltenhütte en environ 2 h – 2^e jour, Geltenhorn en 3 h 30, 1060 m de dénivellation ou variante 2 selon vœu des participants et conditions; 1^{er} jour avec le téléphérique sur le glacier des Diablerets, descente au col du Sanetsch, ascension par l'arête de l'Arpille sur l'Arpelistock, descente vers la cabane de Gelten – 2^e jour Geltenhorn

Difficulté et cotation

AD/ S3 (info: www.skirando.ch)

Matériel

Matériel complet de ski de rando dont couteaux, piolet, crampons, baudrier, cordelette

Subsistance

Pique-nique de midi pour les deux jours

Coût

Entre Fr. 60.– et Fr. 120.– en fonction de la variante choisie et du nombre de participants

Renseignements et inscriptions

Auprès d'Alexandre au 079 343 32 16 ou via email: castella.alex@gmail.com

Délai d'inscription

11 mars

Remarque/descriptif

Course réservée plutôt à de bons skieurs sûrs, car le deuxième jour la traversée se fait au-dessus d'une barre rocheuse

Camp de Pâques à ski en haute montagne Du 27 au 30 mars

Lieu et heure de départ

Au stamm le 27 mars à 10 h

Situation/altitude

Région d'Arolla (Cheillon, Pigne, Evêque)

Itinéraire choisi

En fonction des conditions

Difficulté et cotation

S1-S2

Matériel

Complet de randonnée, DVA, pelle et sonde + crampons, baudrier, piolet et 1 corde pour 3

Subsistance

Pique-nique pour 4 midis (sinon demi-pension en cabane)

Coût

Entre Fr. 180.– et Fr. 200.– par personne

Renseignements et inscriptions

Pugin Jean-Bruno et Emilie 026 912 71 07

Délai d'inscription

le 24 mars (réservation de la cabane)



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mosser S.A.



Michel Mosser

1637 Charmey
Tél.: 026 927 12 10
fax: 026 927 23 93
michel.mosser.ad@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52
079 504 23 21

La Pinte du Pralet



**Spécialités
de la Gruyère**

Mai à octobre: lundi fermé
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81



Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52
Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5
1635 La Tour-de-Trême

Finsteraarhorn, 4273m

Samedi 29 et dimanche 30 mars

Lieu et heure de départ

Stamm 5 h 30

Situation

Alpes bernoises

Itinéraire choisi

Eggishorn, Konkordiaplatz, Grünhornlücke, Finsteraarhorn

Difficulté et cotation

S3

Matériel

Complet de randonnée à ski et de haute montagne

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût approximatif

Fr. 200.–

Renseignements et inscriptions

Lucien Kolly, tél. 079 580 11 81

Dolent

Samedi 5 avril

Lieu et heure de départ

Stamm 4 h

Situation/altitude

Le Dolent, 3820 m

Itinéraire choisi

Combe des Fonds, pte col Ferret

Difficulté et cotation

S2-S3

Matériel

Complet de randonnée, DVA, pelle et sonde, crampons, piolet, baudrier et 1 corde pour 3 personnes

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport Fr. 10.– à Fr. 15.– par personne

Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno Pugin 026 912 71 07

Délai d'inscription

3 avril

Remarque/descriptif

Course jumelée avec la section



Voie Hohl

Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)

Vol biplace en montagne

Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

Menuiserie • Escaliers

Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63

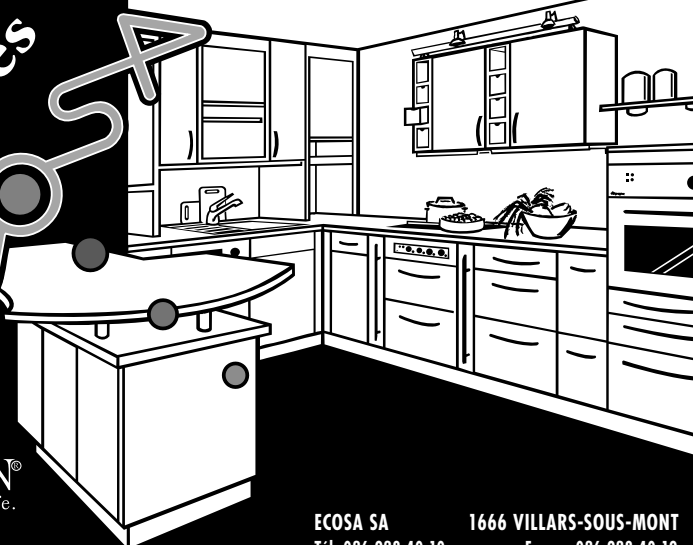
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Cuisines
ECOSA

ALNO
CORIAN®
Created For Life.



Miele  **Electrolux** **BOSCH**



ECOSA SA
Tél. 026 928 40 10
Raphaël Ecoffey

1666 VILLARS-SOUS-MONT
Fax 026 928 40 19
Natel 079 401 73 91

Courses du mois

Palanche de la Cretta

Jeudi 6 mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Palanche de la Cretta, 2926 m (Val d'Hérens)

Itinéraire choisi

Montée par Pralovin pt 1772 et descente par les Mayens de la Niva - chalets de la Giette (Les Haudères)

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Complet de randonnée, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscriptions

Chef de courses Romain Chofflon
026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

5 mars à 20 h

Grand Chavalard 2899 m

Samedi 8 mars

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation

Ovronnaz

Itinéraire

Départ d'Ovronnaz à ski ou télésiège

Difficulté

Dénivellation 1600 m ou 900 m

Matériel

Pelle, ARVA, sonde, piolet, crampons

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud, tél. 079 256 80 66

Délai d'inscription

Jeudi soir 6 mars

Hauterive

Vendredi 21 mars

Lieu et heure de départ

Ancien restaurant de la Tuffière à 13 h

Itinéraire

Longer la Sarine à droite, vers l'Eglise d'Hauterive, avec une visite ½ heure pour revenir par la gauche de la rivière

Difficulté

Ouvert à tous

Matériel

Ski de randonnée complet

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel
079 695 47 80



Ecole de conduite
Yvan SCHMUTZ
1627 VAULRUZ

CAMION • Remorque • Semi-remorque • CAR • VOITURE • MOTO
Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Petit
Marché
de l'Intyamou



**OUVERT
7 JOURS
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1

Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03

E-mail: fleury@fleury-optic.ch • www.fleury-optic.ch


fleury
OPTICIENS SA



**10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte
de membre
CAS La Gruyère**

Micrograph Création, Vaulruz

Traversée Val d'Anniviers – Val d'Hérens Ve 21 et sa 22 mars

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation /altitude

Val d'Anniviers - Val d'Hérens, 3148 m

Itinéraire

St-Martin - Becs de Bosson - Diablon

Difficulté et cotation

SM

Matériel

Pelle, sonde, Arva

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût

Cabane + déplacement

Renseignement et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Délai d'inscription

10 mars

Les chefs de courses

Jean-Claude Perroud et Florence Luy

Valerette

Mardi 25 mars

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation

Val d'Illiez

Difficulté

3 h de montée

Matériel

Ski de randonnée complet

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel
079 695 47 80

Pointe de Tsaté

27 mars

Lieu et heure de départ

Stamm 5 h 30

Situation/altitude

Pointe de Tsaté 3077 m - Val d'Hérens

Itinéraire

La Forclaz -Remointse du Tsaté

Difficulté et cotation

BSA

Matériel

Complet de randonnée avec couteaux

Subsistance

Du sac

Coût

Transport environ Fr. 25.–

Renseignements et inscriptions

Gaby Luisoni - 026 912 37 87

Délai d'inscription

25 mars, 18 h

Remarque/descriptif

1350 m de dénivellation



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

Romandie
voyages

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

info@romandie-voyages.ch

www.romandie-voyages.ch

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

**Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations**

Micrograph
Création

Stéphane Piller

1627 Vaulruz

Renseignements

026 913 87 77

TREZZINI SA

Bâtiment • Génie civil **BULLE**

Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

Jean Barras Sàrl
Botterens

p.a. La Gottaz
1648 Hauteville

Tél. 026 915 31 07
Mobile 079 751 88 85
Fax 026 915 31 76

**Construction
en bois**

Charpentes

Escaliers



Rithord

Samedi 29 mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 3 h 30

Situation/altitude

Val d'Entremont, 3556 m

Itinéraire

Par la combe de Challand

Difficulté et cotation

D+

Matériel

Complet peau de phoque, piolet et crampons

Subsistance

Pique-nique

Coût

Fr. 25.– environ pour le transport

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 026 411 31 14

Délai d'inscription

Le 27 mars

Remarque/descriptif

Bon entraînement nécessaire, course longue 1900 m dénivelé, départ couloir 45°

Pigne d'Arolla, 3796m

Samedi 29 mars

Lieu et heure de départ

Stamm 5 h

Situation

Arolla

Itinéraire

Départ d'Arolla 2000 m, montée à la cabane des Vignettes, sommet du Pigne d'Arolla 3796 m

Difficulté et cotation

BAS, 6 h

Matériel

Ski de randonnée complet

Subsistance

Pique-nique, demi-pension Fr. 70.–

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

Délai d'inscription

Inscriptions pour les 2 jours jusqu'au 10 mars

(voir course du 30 mars à la Pointe de Vouasson)



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

Voie Hohl - Via Ferrata
Moléson



Remercie le Club Alpin Suisse
section La Gruyère pour
son précieux soutien

Pointe de Vouasson, 3490m

Dimanche 30 mars

Lieu et heure de départ

Stamm 4 h 45 ou Arolla 7 h

Situation

Arolla

Itinéraire

Départ de la Gouille 1843 m, montée à la cabane des Aiguilles rouges, Pointe de Vouasson 3490 m

Difficulté et cotation

BS, 5 h

Matériel

Ski de randonnée complet

Subsistance

Pique-nique, demi-pension Fr. 70.–

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

Délai d'inscription

Inscriptions pour les 2 jours jusqu'au 10 mars (voir course du samedi 29 au Pigne d'Arolla)

Selle des Mortheys

Jeudi 3 avril

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Selle des Mortheys 2260 m

Itinéraire

Gros-Mont

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Équipement d'hiver complet

Subsistance

Tiré du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller au 026 411 13 92 et Gérald Gobet au 026 912 69 66

Délai d'inscription

La veille

Dolent

Samedi 5 avril

Lieu et heure de départ

Stamm 4 h

Situation/altitude

Le Dolent, 3820 m

Itinéraire choisi

Combe des Fonds, pte col Ferret

Difficulté et cotation

S2-S3

Matériel

Complet de randonnée, DVA, pelle et sonde, crampons, piolet, baudrier et 1 corde pour 3 personnes

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport Fr. 10.– à Fr. 15.– par personne

Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno Pugin 026 912 71 07

Délai d'inscription

3 avril

Remarque/descriptif

Course jumelée avec le Groupement jeunesse

Récits de courses

Reidigen

13 janvier 2008

Arrivée au stamm, je suis surprise de ne pas assister aux retrouvailles des clubistes la mine réjouie par la perspective d'une belle journée de randonnée. Personne! Cependant une voiture m'attend. Mathilde m'accueille. Je n'ai que le temps de bredouiller une vague excuse pour justifier mon retard et déjà nous sommes en route pour Bellegarde. 8 heures, c'est 8 heures! Il est 8 h 05.

Première rencontre, première course; le ton est donné, le rythme sera soutenu. La montée jusqu'au sommet dont le dénivelé est de plus de 1000 mètres - me glisse Albert - est éprouvante pour la novice que je suis mais magnifique. Je suis dopée par les paysages, le soleil éclatant, les mots d'encouragement et le soutien de mes camarades.

Le sommet atteint et les bises de félicitation joyeusement distribuées, nous redescendons quelques centaines de mètres et faisons halte pour pique-niquer. Sur la fin de la descente la neige se fait rare. Baptême de course réussi, je crois. J'en garde des étoiles plein les yeux. Je reviendrai.

Sandrine

Participants: Sophie, Mathilde, Jean-Paul, Jean-François, Marie-Claude, Denise, Elisabeth, Albert, Sandrine.

Notre magasin
SHOP SOIF
BULLE

Boissons Corboz S.A.
Bulle - Remont

La Cave Bulloise

Tél. 026 919 62 00
Fax 026 919 62 01

corboz.secretariat@bluewin.ch

www.boissons-corboz.ch

Vins
Bières
Spiritueux
Eaux
Minérales

Au service d'une région !