

# CAS section la Gruyère



**Présidente**

Florence Luy

**Adresse du club**

Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08

**Sites internet**

Case postale 502 - 1630 Bulle

<http://www.cas-gruyere.ch>

<http://www.gjgruyere.ch>

info@cas-gruyere.ch

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle

Tél. 026 912 24 98

Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

Lise Ruffieux

Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 913 11 68 / E-mail: [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)

**E-mail**

Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant

**Local de la section**

de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

**Rédaction du bulletin**

Attention nouvelle adresse

**Photo de couverture**

N° 3 mars 2008

## Le mot de la présidente

### Un geste pour la colonne de secours

Un franc par membre, soit 1841 francs. C'est ce qu'a décidé de verser le comité de votre section à la colonne de secours. Un geste symbolique, mais oh combien nécessaire, pour ce groupe de bénévoles qui viennent, inlassablement, au secours des personnes en détresse.

A la suite de la création du Secours alpin suisse en 2006, fondation mise sur pied par la Rega et le CAS, les sauveteurs sont directement indemnisés par la Rega pour leurs interventions, ce qui ne permet plus à la colonne de secours de constituer un fonds pour le renouvellement de son matériel et ses exercices de formation. D'autre part, l'AVS est retenue sur les indemnités versées aux sauveteurs et ceux-ci sont imposés sur le plan fiscal.

Face à cette nouvelle situation, notre colonne de secours doit donc trouver des partenariats sous forme de conventions aux niveaux cantonal et régional afin de pouvoir subvenir à ses besoins. Pour rappel, dans la constitution du canton de Fribourg, l'Etat et les communes doivent prendre les mesures nécessaires afin d'assurer la sécurité des personnes, mais ce n'est pas le cas actuellement. Un groupe de travail a donc été mis sur pied pour démarcher les instances politiques et civiles qui seraient susceptibles de soutenir la colonne de secours.

En attendant de voir ces efforts aboutir, la section veut montrer sa solidarité et sa reconnaissance envers ces membres du Club sans lesquels nous - ou nos proches - ne trouverions une aide salvatrice en cas de besoin. Que cette année 2008 soit l'occasion de leur exprimer notre gratitude par un geste purement symbolique : un petit franc pour un grand merci.

*Florence Luy*

### Sommaire

Stamm	3
Soirée raclette	5
Reflets de la section	7

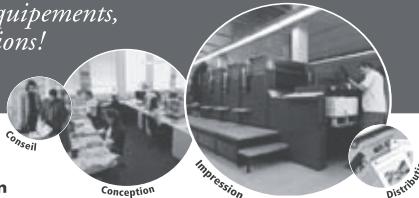
Cabanes	9
Groupement jeunesse	13
Les courses du mois	21
Récits de courses	28



Nos forces: délais - prix - qualité

De nouveaux équipements,  
de nouvelles ambitions!

Demandez-nous  
une offre pour tous  
vos travaux d'impression



Rue de la Léchère 10 –  
C.P. 352 – 1630 **Bulle** 1  
Tél. 026 919 69 09  
Fax 026 919 69 08  
[info@imprimerie-du-sud.ch](mailto:info@imprimerie-du-sud.ch)

Av. de la Gare 36  
1618 **Châtel-St-Denis**  
Tél. 021 948 20 24  
Fax 021 948 20 21

# FAITES VOS LOISIRS



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

# Soirée spéciale

Au stamm



Le samedi 8 mars  
Dès 18 h 00

## Dégustation de bienvenue Soirée raclette

Film et photos  
Animation : Quintette Sorens

Prix : Fr. 16.– café compris

Réservations obligatoires, jusqu'au 5 mars  
au 026 912 32 77 ou au 079 391 35 20

*Le team Bounavaux 2001-2007  
et le stamm*



*Gérald Ruffieux*  
Médiathèque - Bibliothèque  
1652 Buttelières

Tel. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41



Utilitaires VW



# Fribourg

Bulle - Matran - Murten



# bugaboo sport



Rue du Pont Suspendu 4 • 1700 Fribourg  
026 322 61 39 [www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)  
fermé le lundi

*for ups and down's!*

Matériel de montagne, de voyage... et beaucoup plus!

## Les activités du stamm

Samedi 5 avril à 20h00

Georgette vous invite à voir ou à revoir  
le diaporama et le film de l'expédition  
du Groupement jeunesse au Ladakh.



**CARROSSERIE Gérard Spicher**

**1731 Ependes**

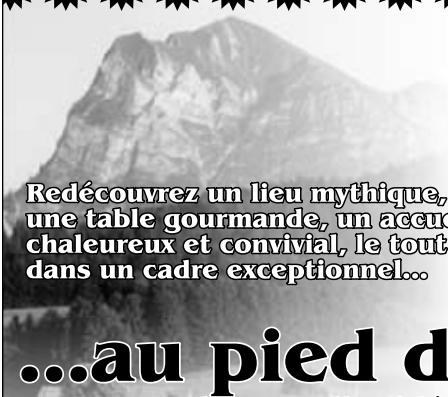
Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



**Redécouvrez un lieu mythique,  
une table gourmande, un accueil  
chaleureux et convivial, le tout  
dans un cadre exceptionnel...**

*Hôtel - Restaurant - Chalet*



**...au pied du Moléson,  
avec de nouvelles idées pour vous recevoir**

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

**1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69  
[www.lescolombettes.ch](http://www.lescolombettes.ch) - [info@lescolombettes.ch](mailto:info@lescolombettes.ch)**



## **GRISONI-ZAUGG SA**

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

---

**BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE**

# Reflets de la section

## Activités

29.12	Région Allières
02.01	Oberegg
03.01	Husegg
10.01	Gstaad - Wispile
13.01	Reidigen
15.01	Walighürli
17.01	Le Verdy
19.01	Pic Chaussy
20.01	Tête à Josué
25.01	Sortie pleine lune
29.01	Valerette
31.01	Pic Chaussy

## Candidats

<b>Pollet Sylvie</b>	
Chemin de Bouleyres 88	Bulle
<b>Gavillet Jacques</b>	
Route du Moléson 6	Bionnens
<b>Galley Chantal</b>	
Impasse du Clédard 5	Neyruz
<b>Scherly Alexandre</b>	
Au Village	La Roche

## Groupement jeunesse

<b>Ecoffey Camille</b>	
Les Loyettes 7	Villars-sous-Mont
<b>Ecoffey Maxime</b>	
Les Loyettes 7	Villars-sous-Mont
<b>Huguenin Anne</b>	
Chemin de la Rêche 101	Bulle
<b>Barron Arnaud</b>	
Rue du Village d'Enhaut 84	Vuadens
<b>Barron Alizé</b>	
Rue du Village d'Enhaut 84	Vuadens

## Admissions

<b>Wicht Gaëtan</b>	
Chemin des Pilons 12	Bulle
<b>Basso-Schneuwly Alessia</b>	
Route de Sichozi 67	La Tour-de-Peilz
<b>Pugin Rachel</b>	
Le Rosez 312	Vuadens
<b>Vaucher Vincent</b>	
Route de Plattiez 80	Ursy
<b>Savary Mélanie</b>	
Route de Plattiez 80	Ursy
<b>Oberson André</b>	
Les Ponts 11	Sommentier
<b>Heyberger Jean-Marie</b>	
La Chaudalla 31	Charmey
<b>Blanc Myriam</b>	
Rue de Corbières 24	Bulle
<b>Sugnaux Patrice</b>	
Rue de Vevey 201	Bulle

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Marie Gobet**, maman de Georges, membre.

Christophe Baron  
Rue de Gruyère 19  
Case postale 151  
1630 Bulle  
Tél. 026 912 51 51  
Fax 026 912 51 53  
info@pignonvert.ch  
www.pignonvert.ch



Pignon

Vert



Bâtisseurs de rêves

[ atelier d'architecture ]

## AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ**  
**COULEURS ET VERNIS**  
**Grand-Rue 66**  
**1630 BULLE**  
**Tél. 026 912 68 24**  
**Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi .....

**R. Pittet & Fils**  
Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

1663 Epagny/Gruyères

Site: [www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

Tél. 026 921 11 84

E-mail: [pittetvins@bluewin.ch](mailto:pittetvins@bluewin.ch)

Fax 026 921 37 72

# Gardiennages cabanes

## Gardiennage des Clés

<b>Mars</b>	01-02	Manu et Gilbert Berset
	08-09	<b>Libre</b>
	15-16	Marcel et Marie-Josée Mettraux
	22-23	Jean-Louis Villemans
	29-30	Bernard Bussard
<b>Avril</b>		<b>Fermé</b>

**Réservations et gardiennage chez Eric Sudan, tél. 026 915 10 49  
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49**

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

## Gardiennage des Portes

<b>Mars</b>	01-02	Georges Demierre, Gérald Margueron, Roland Demierre
	08-09	José Romanens et Marc Savary
	15-16	Geneviève Bovigny et Rachèle Pugin
	22-23	Xavier Beaud
	29-30	Marmy, Bobonne, Colliard
<b>Avril</b>	05-06	Christophe et Maryline Gremaud

Veuillez prendre les clés chez Yves Kolly, Rte des Gottes 58, à Marsens,  
tél. 026 915 19 21 ou natel 079 465 79 37

Responsable adjoint : Serge Dupasquier, Village d'Enhaut 475, 1628 Vuadens,  
tél. 026 912 90 87

## Gardiennage de l'Oberegg

<b>Mars</b>	02	Brandini Michel - Otto
	09	Seydoux François - Pasquier Romuald
	16	Pateux - Le Rouge - Margueron Gérald - Kiki Bosson
	23	Siffert Nadia
	30	Sturny Daniel
<b>Avril</b>	06	Girard Charly - Sauteur Frédy - Eggenschwiler J.-Paul

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52  
Dodo Menoud - 079 219 06 39



Place de jeux pour enfants  
Terrasse

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22  
CH-1666 **Grandvillard** / Fr  
[www.picvert.ch](http://www.picvert.ch)

**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Visitez notre  
*Dinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37

**La Mobilière**  
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

*Pour toutes vos assurances*

## Gardiennage des Marindes

---

Mai	Week-end	17-18	<b>Ouverture</b> - Bobonne + Marcel Colliard
	Week-end	24-25	André Sciboz et famille
Juin	Week-end	31.05-01.06	Mathilde, Agnès et Denise
	Semaine	02-06	<b>Libre</b>
	Week-end	07-08	Famille Poffet
	Semaine	09-13	Nénuche et Dominique Dumas
	Week-end	14-15	<b>Libre</b>
	Semaine	16-20	<b>Libre</b>
	Week-end	21-22	Seydoux, Descuves et Pasquier
	Semaine	23-27	Martial Rouiller
	Week-end	28-29	Edouard Krattinger
JUILLET	Semaine	30.06-04.07	Edouard Krattinger
	Week-end	05-06	<b>Libre</b>
	Semaine	07-11	Bobonne, Colliard et Marmy
	Week-end	12-13	<b>Libre</b>
	Semaine	14-18	René et Manou Vallélian, Hermann et Sandra Jungo
	Week-end	19-20	Baeriswyl, Yerly et Feyer
	Semaine	21-25	Henri-Paul et Geneviève Gillon
	Week-end	26-27	Georgette et Henri Maillard
	Semaine	28.07-01.08	<b>Libre</b>
Août	Week-end	02-03	Cathy et Claude Spycher
	Semaine	04-08	Familles Jean-Marie Sciboz et Rossier
	Week-end	09-10	Etienne Pasche
	Semaine	11-15	Etienne Pasche
	Week-end	16-17	Etienne Pasche
	Semaine	18-22	<b>Libre</b>
	Week-end	23-24	Pierre-André Kolly et Véronique Clément
	Semaine	25-29	<b>Libre</b>
	Week-end	30-31	<b>Chasse</b> - les responsables
SEPTEMBRE	Week-end	06-07	Edouard Krattinger
	Semaine	08-12	Edouard Krattinger
	Week-end	13-14	René Krattinger
	Week-end	20-21	Christiane et Sto
	Week-end	27-28	Paul-André Maillard
OCTOBRE	Week-end	04-05	Fermeture - Famille Eric Dénervaud

gardiennage week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h

semaine : dimanche 16 h - samedi 10 h

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,  
veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**

# Le sommet de l'Immobilier



**Courtage  
Gérance  
Administration de PPE  
Location vacances**

AGENCE IMMOBILIÈRE  
**bussard** SA

**Grand-rue 19 – 1630 Bulle  
Tél. 026 919 80 50  
Fax 026 919 80 59  
Site [www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)  
E-mail [office@bussard.ch](mailto:office@bussard.ch)**



Sports Aventures SA  
Rte de Billens 14  
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41  
Fax 026 652 40 42  
[info@sports-aventures.ch](mailto:info@sports-aventures.ch)

**HIVER** : vente et location skis, snowboards,  
raquettes et randonnée

**ETE** : Vélos route, VTT, enduro, freeride,  
Trekking

**NOUVEAUTÉS DES PRINTEMPS 2008 :**  
Chaussures et textile running et nordic walking



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**  
Marbre et Granit                            1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

## Camps du Groupement jeunesse

Les camps du GJ sont ouverts à tous les membres âgés de plus de 10 ans. Toutefois, chaque membre qui souhaite s'inscrire doit impérativement participer à 1 ou 2 courses avant, afin de connaître un peu le fonctionnement des sorties.

**Merci à chacun d'en prendre note.**

**Le comité**

## Camp de la Toussaint

Une erreur s'est glissée dans notre programme. Le camp de la Toussaint aura lieu du

**lundi 20 au samedi 25 octobre**

**Le comité**

## Escalade à la salle Laniac à Bulle

En collaboration avec Sébastien Fragnière, des soirées d'escalade sont organisées à la salle Laniac.

Ces soirées sont destinées aux jeunes, membres du CAS, ayant plus de 10 ans et possédant les bases de l'escalade et désirant se perfectionner. Elles ont lieu les vendredis soirs de 18 h à 20 h, accompagnées d'un moniteur.

Celui ou celle qui s'inscrit doit impérativement participer aux 5 séances.

**3<sup>e</sup> module d'escalade  
les 11 – 18 – 25 avril et 9 et 16 mai de 18 h à 20 h  
12 participants maximum  
Prix : Fr. 90.- pour le module sans le matériel**

**Location de matériel possible à la salle Laniac, 026 913 72 12 ou 079 342 45 39**

**Inscriptions, par téléphone uniquement, chez Christiane Pugin, 026 912 71 07**

# Menuiserie Agencement



**Denis Risse S.à r.l.**

1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15      Tél. 026 912 35 22      Fax 026 912 15 72

## Halle d'escalade

Rue du Stade 52  
1630 Bulle 2  
Tél: +41 (0) 26/913.72.12

### Responsable:

Sébastien Fragnière  
Guide de montagne  
Tél. +41 (0)79/342.45.39  
[www.guide-montagne.ch](http://www.guide-montagne.ch)



**[www.laniac.ch](http://www.laniac.ch)**

# Échange avec le Club alpin allemand



Le GJ organise un échange avec une section allemande :  
**DAV Peiting (au sud de Munich)**

Le but de cet échange est de pratiquer la montagne avec des jeunes d'un autre pays.

La première rencontre entre nos deux sections  
aura lieu la deuxième semaine d'août, du 10 au 16.

**Tu as entre 12 et 18 ans et tu es tenté(e) par cette nouvelle aventure,  
tu peux te préinscrire chez :**

Jonas Clerc  
079 737 25 53 (à partir de 18 h)  
clercj@gmail.com

*Une séance d'information aura lieu pour présenter cet échange.  
Plus d'infos sont également disponibles sur le site [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)*

## Groupement jeunesse

### Préalpes fribourgeoises

**Dimanche 9 mars**

#### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

#### Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises

#### Itinéraire choisi

A définir selon les conditions

#### Difficulté et cotation

S2

#### Matériel

Matériel de peau de phoque avec les cou-  
teaux, pelle, sonde, barryvox

#### Subsistante

Pique-nique

#### Coût approximatif

Fr. 10.-

#### Renseignements et inscriptions

Vincent Grivel - 026 912 88 92 le soir ou par  
e-mail à [vgrivel@gmail.com](mailto:vgrivel@gmail.com)

#### Délai d'inscription

6 mars

#### Remarque

Aucune inscription par sms



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



**Eté:** Randonnée en montagne  
Course à pied

**Hiver:** Ski de randonnée  
Ski de fond  
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

## spécialiste

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.  
(par opposition à généraliste)

**VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR**



[WWW.TRANGOSPORT.CH](http://WWW.TRANGOSPORT.CH)

## **Geltenhorn 3065 m**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm 7 h

### **Itinéraire**

1<sup>er</sup> jour, Geltenhütte en environ 2 h – 2<sup>e</sup> jour, Geltenhorn en 3 h 30, 1060 m de dénivellement ou variante 2 selon vœu des participants et conditions; 1<sup>er</sup> jour avec le téléphérique sur le glacier des Diablerets, descente au col du Sanetsch, ascension par l'arête de l'Arpille sur l'Arpelstock, descente vers la cabane de Gelten – 2<sup>e</sup> jour Geltenhorn

### **Difficulté et cotation**

AD/ S3 (info : [www.skirando.ch](http://www.skirando.ch))

### **Matériel**

Matériel complet de ski de rando dont couteaux, piolet, crampons, baudrier, cordelette

## **Samedi 15 et dimanche 16 mars**

### **Subsistance**

Pique-nique de midi pour les deux jours

### **Coût**

Entre Fr. 60.– et Fr. 120.– en fonction de la variante choisie et du nombre de participants

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès d'Alexandre au 079 343 32 16 ou via email: [castella.alex@gmail.com](mailto:castella.alex@gmail.com)

### **Délai d'inscription**

11 mars

### **Remarque/descriptif**

Course réservée plutôt à de bons skieurs sûrs, car le deuxième jour la traversée se fait au-dessus d'une barre rocheuse

## **Camp de Pâques à ski en haute montagne**

## **Du 27 au 30 mars**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm le 27 mars à 10 h

### **Situation/altitude**

Région d'Arolla (Cheillon, Pigne, Evêque)

### **Itinéraire choisi**

En fonction des conditions

### **Difficulté et cotation**

S1-S2

### **Matériel**

Complet de randonnée, DVA, pelle et sonde + crampons, baudrier, piolet et 1 corde pour 3

### **Subsistance**

Pique-nique pour 4 midis (sinon demi-pension en cabane)

### **Coût**

Entre Fr. 180.– et Fr. 200.– par personne

### **Renseignements et inscriptions**

Pugin Jean-Bruno et Emilie 026 912 71 07

### **Délai d'inscription**

le 24 mars (réservation de la cabane)



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

**Michel Mooser S.A.**



Michel Mooser

1637 Charmey  
Tél. 026 927 12 10  
Fax 026 927 23 93  
michel.mooser.sa@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52  
079 504 23 21

*La Pinte du Pralet*



Spécialités  
de la Gruyère

Mai à octobre : lundi fermé  
Novembre à avril : ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

**Seydoux PAPETERIE  
BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

**CLAUDE NOLL SA**

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52  
Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5  
1635 La Tour-de-Trême

## **Finsteraarhorn, 4273m**

**Samedi 29 et dimanche 30 mars**

**Lieu et heure de départ**

Stamm 5 h 30

**Situation**

Alpes bernoises

**Itinéraire choisi**

Eggishorn, Konkordiaplatz, Grünhornlücke,  
Finsteraarhorn

**Difficulté et cotation**

S3

**Matériel**

Complet de randonnée à ski et de haute montagne

**Subsistance**

Pique-nique pour 2 jours

**Coût approximatif**

Fr. 200.–

**Renseignements et inscriptions**

Lucien Kolly, tél. 079 580 11 81

## **Dolent**

**Samedi 5 avril**

**Lieu et heure de départ**

Stamm 4 h

**Situation/altitude**

Le Dolent, 3820 m

**Itinéraire choisi**

Combe des Fonds, pte col Ferret

**Difficulté et cotation**

S2-S3

**Matériel**

Complet de randonnée, DVA, pelle et sonde, crampons, piolet, baudrier et 1 corde pour 3 personnes

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût**

Transport Fr. 10.– à Fr. 15.– par personne

**Renseignements et inscriptions**

Jean-Bruno Pugin 026 912 71 07

**Délai d'inscription**

3 avril

**Remarque/descriptif**

Course jumelée avec la section



## **Via ferrata Moléson**

**Accès gratuit  
à tous les membres  
de la section «La Gruyère»**



## Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)

Vol biplace en montagne

Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz  
Instructeur OFAC  
079/765.71.57

[www.anemos-parapente.ch](http://www.anemos-parapente.ch)  
[info@anemos-parapente.ch](mailto:info@anemos-parapente.ch)



menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

## CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

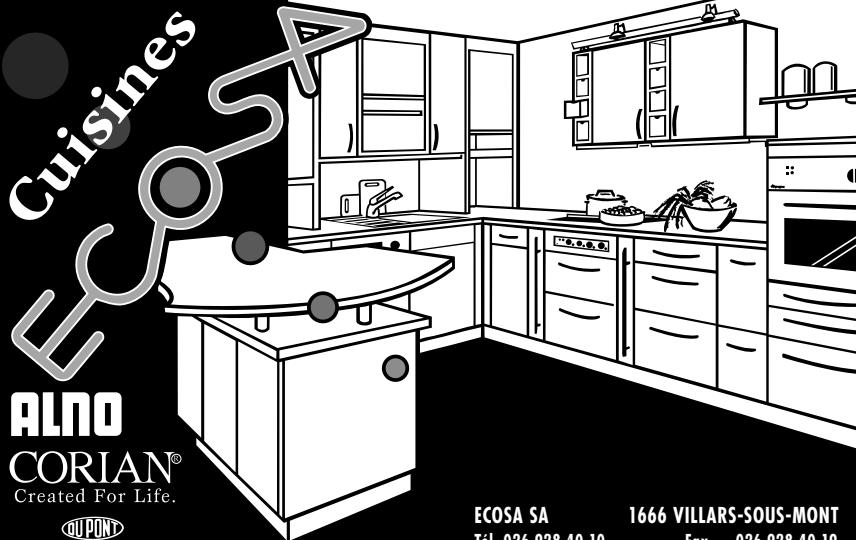
Menuiserie • Escaliers

Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63

1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

Cuisines



**ALNO**  
**CORIAN®**  
Created For Life.



**Miele** **Electrolux** **BOSCH**

ECOSA SA  
Tél. 026 928 40 10  
Raphaël Ecoffey

1666 VILLARS-SOUS-MONT  
Fax 026 928 40 19  
Natel 079 401 73 91

# Courses du mois

## Palanche de la Cretta

**Jeudi 6 mars**

**Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

**Situation/altitude**

Palanche de la Cretta, 2926 m (Val d'Hérens)

**Itinéraire choisi**

Montée par Pralovin pt 1772 et descente par les Mayens de la Niva - chalets de la Giette (Les Haudères)

**Difficulté et cotation**

BS

**Matériel**

Complet de randonnée, DVA, pelle, sonde

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût**

Transport

**Renseignements/inscriptions**

Chef de courses Romain Chofflon  
026 411 12 85 ou 079 293 41 09

**Délai d'inscription**

5 mars à 20 h

## Grand Chavalard 2899 m

**Samedi 8 mars**

**Lieu et heure de départ**

Stamm 7 h

**Situation**

Ovronnaz

**Itinéraire**

Départ d'Ovronnaz à ski ou télésiège

**Difficulté**

Dénivellation 1600 m ou 900 m

**Matériel**

Pelle, ARVA, sonde, piolet, crampons

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût**

Transport

**Renseignements et inscriptions**

Francis Dévaud, tél. 079 256 80 66

**Délai d'inscription**

Jeudi soir 6 mars

## Hauterive

**Vendredi 21 mars**

**Lieu et heure de départ**

Ancien restaurant de la Tuffière à 13 h

**Itinéraire**

Longer la Sarine à droite, vers l'Eglise d'Hauterive, avec une visite ½ heure pour revenir par la gauche de la rivière

**Difficulté**

Ouvert à tous

**Matériel**

Ski de randonnée complet

**Renseignements et inscriptions**

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel 079 695 47 80



**Ecole de conduite**  
*Yvan SCHMUTZ*  
**1627 VAULRUZ**

**CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO**

Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 [www.frec.ch](http://www.frec.ch)

Petit Marché  
de l'Intyamont



**OUVERT  
7 JOURS  
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1

Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03

E-mail: [fleury@fleury-optic.ch](mailto:fleury@fleury-optic.ch) • [www.fleury-optic.ch](http://www.fleury-optic.ch)



**fleury**  
OPTICIENS SA



**10% de réduction  
sur ces articles  
contre présentation  
de la carte  
de membre  
CAS La Gruyère**

Micrograph Création, Vaulruz

## **Traversée Val d'Anniviers – Val d'Hérens Ve 21 et sa 22 mars**

### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

### Situation /altitude

Val d'Anniviers - Val d'Hérens, 3148 m

### Itinéraire

St-Martin - Becs de Bosson - Diablon

### Difficulté et cotation

SM

### Matériel

Pelle, sonde, Arva

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

### Coût

Cabane + déplacement

### Renseignement et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

### Délai d'inscription

10 mars

### Les chefs de courses

Jean-Claude Perroud et Florence Luy

## **Valerette**

## **Mardi 25 mars**

### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

### Situation

Val d'Illiez

### Difficulté

3 h de montée

### Matériel

Ski de randonnée complet

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel

079 695 47 80

## **Pointe de Tsaté**

## **27 mars**

### Lieu et heure de départ

Stamm 5 h 30

### Situation/altitude

Pointe de Tsaté 3077 m - Val d'Hérens

### Itinéraire

La Forclaz - Remointse du Tsaté

### Difficulté et cotation

BSA

### Matériel

Complet de randonnée avec couteaux

### Subsistance

Du sac

### Coût

Transport environ Fr. 25.–

### Renseignements et inscriptions

Gaby Luisoni - 026 912 37 87

### Délai d'inscription

25 mars, 18 h

### Remarque/descriptif

1350 m de dénivellation



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

*Romandie*  
*voyages*

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

[info@romandie-voyages.ch](mailto:info@romandie-voyages.ch)

[www.romandie-voyages.ch](http://www.romandie-voyages.ch)

## Création graphique

**Logos et papeterie**

**Plaquettes et prospectus**

**Libretto, flyers et affiches  
pour vos manifestations**

**Micrograph**  
*Création*

Stéphane Piller

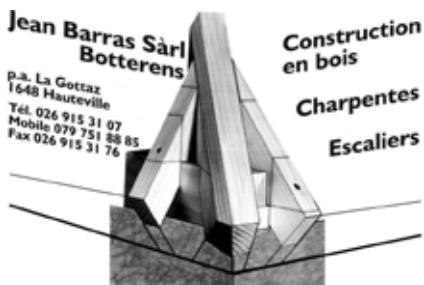
1627 Vaulruz

*Renseignements*

**026 913 87 77**

**TREZINI SA**

Bâtiment • Génie civil      BULLE  
Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40



**Lieu et heure de départ**

Stamm à 3 h 30

**Situation/altitude**

Val d'Entremont, 3556 m

**Itinéraire**

Par la combe de Challand

**Difficulté et cotation**

D+

**Matériel**

Complet peau de phoque, piolet et crampons

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût**

Fr. 25.– environ pour le transport

**Renseignements et inscriptions**

Patrick Barbey 026 411 31 14

**Délai d'inscription**

Le 27 mars

**Remarque/descriptif**

Bon entraînement nécessaire, course longue 1900 m dénivelé, départ couloir 45°

**Pigne d'Arolla, 3796m****Samedi 29 mars****Lieu et heure de départ**

Stamm 5 h

**Situation**

Arolla

**Itinéraire**

Départ d'Arolla 2000 m, montée à la cabane des Vignettes, sommet du Pigne d'Arolla 3796 m

**Difficulté et cotation**

BAS, 6 h

**Matériel**

Ski de randonnée complet

**Subsistance**

Pique-nique, demi-pension Fr. 70.–

**Coût**

Transport

**Renseignements et inscriptions**

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

**Délai d'inscription**

Inscriptions pour les 2 jours jusqu'au 10 mars  
(voir course du 30 mars à la Pointe de Vouasson)



*Voie Kehl - Via Ferrata  
Moléson*



*Remercie le Club Alpin Suisse  
section La Gruyère pour  
son précieux soutien*

## Pointe de Vouasson, 3490m

**Dimanche 30 mars**

### Lieu et heure de départ

Stamm 4 h 45 ou Arolla 7 h

### Situation

Arolla

### Itinéraire

Départ de la Gouille 1843 m, montée à la cabane des Aiguilles rouges, Pointe de Vouasson 3490 m

### Difficulté et cotation

BS, 5 h

### Matériel

Ski de randonnée complet

### Subsistance

Pique-nique, demi-pension Fr. 70.-

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

### Délai d'inscription

Inscriptions pour les 2 jours jusqu'au 10 mars (voir course du samedi 29 au Pigne d'Arolla)

## Selle des Mortheys

**Jeudi 3 avril**

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Selle des Mortheys 2260 m

### Itinéraire

Gros-Mont

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

Equipement d'hiver complet

### Subsistance

Tiré du sac

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller au 026 411 13 92 et Gérald Gobet au 026 912 69 66

### Délai d'inscription

La veille

## Dolent

**Samedi 5 avril**

### Lieu et heure de départ

Stamm 4 h

### Situation/altitude

Le Dolent, 3820 m

### Itinéraire choisi

Combe des Fonds, pte col Ferret

### Difficulté et cotation

S2-S3

### Matériel

Complet de randonnée, DVA, pelle et sonde, crampons, piolet, baudrier et 1 corde pour 3 personnes

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport Fr. 10.- à Fr. 15.- par personne

### Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno Pugin 026 912 71 07

### Délai d'inscription

3 avril

### Remarque/descriptif

Course jumelée avec le Groupement jeunesse

# Récits de courses

## Reidigen 13 janvier 2008

Arrivée au stamm, je suis surprise de ne pas assister aux retrouvailles des clubistes la mine réjouie par la perspective d'une belle journée de randonnée. Personne! Cependant une voiture m'attend. Mathilde m'accueille. Je n'ai que le temps de bredouiller une vague excuse pour justifier mon retard et déjà nous sommes en route pour Bellegarde. 8 heures, c'est 8 heures! Il est 8 h 05.

Première rencontre, première course; le ton est donné, le rythme sera soutenu. La montée jusqu'au sommet dont le dénivelé est de plus de 1000 mètres - me glisse Albert - est éprouvante pour la novice que je suis mais magnifique. Je suis dopée par les paysages, le soleil éclatant, les mots d'encouragement et le soutien de mes camarades.

Le sommet atteint et les bises de félicitation joyeusement distribuées, nous redescendons quelques centaines de mètres et faisons halte pour pique-niquer. Sur la fin de la descente la neige se fait rare. Baptême de course réussi, je crois. J'en garde des étoiles plein les yeux. Je reviendrai.

**Sandrine**

**Participants:** Sophie, Mathilde, Jean-Paul, Jean-François, Marie-Claude, Denise, Elisabeth, Albert, Sandrine.

The advertisement features several circular and rectangular logos stacked vertically. From top to bottom: 1. A logo for "SHOP SOIF" with "BULLE" below it. 2. A logo for "Boissons Corboz S.A." with "Bulle - Romont" below it. 3. A logo for "La Cave Bulloise". To the right of these logos, contact information is provided: "Tél. 026 919 62 00", "Fax 026 919 62 01", an email address "corboz.secretariat@bluewin.ch", and a website "www.boissons-corboz.ch". To the right of the contact information, there is a large, textured graphic area containing the words "Vins", "Bières", "Spiritueux", "Eaux", and "Minérales". Below this graphic, the slogan "Au service d'une région!" is written in a stylized font.