



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS

LA GRUYÈRE

09-2017

SEPTEMBRE 2017



Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer





Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



LOWA
simply more...

PRENEZ DE LA HAUTEUR!

WWW.TRANGOSPORT.CH / RUE ALBERT RIETER 10 / 1630 BULLE



Infos utiles

PRÉSIDENTE

Chantal Python Nikles, route du Couchant 3,
1723 Marly, tél. 079 385 15 91

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Cas postale 502 - 1630 Bulle 1

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Molésion-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREKG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Leonardo Zanon

Informations : 079 312 28 52



Infos utiles 01

Editorial 03

Activités au stamm 05

Au stamm en novembre 06

Cabanes de la section 07

Activités en cabane 13

Reflets de la section 15

Groupement jeunesse 17

Courses de la section 21

Passion 33

Récits de course 37

Demande d'admission 44

PHOTO DE COUVERTURE

Bivouac Regondi

Claude Heckly | Juin 2017



Vous avez écrit un livre ?

Faites-vous plaisir ! Faites plaisir ! Partagez !

Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (entêtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part,
prospectus, dépliants...



Prenez le temps de comparer !

Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

FRANCIS GRANDJEAN PRÉPOSÉ AUX COURSES ET FORMATION

Cet été, la vie m'a affublé de deux tiges métalliques que l'on appelle communément des béquilles. Ça a l'avantage de vous aider à vous déplacer, mais c'est surtout significatif d'un handicap momentané !

Ces adjonctions métalliques et les maux qui vont avec ont pour effet de me priver de ma passion, parcourir la montagne. Ne plus toucher le rocher des Vanils, laisser tout un été mes amis bouquetins et chamois sans leur rendre la moindre visite, ça vous plombe le moral.

Me voilà donc dans l'obligation de faire une autre montagne. Dans un kiosque j'achète des revues que je parcours assidûment. Avec la qualité des photos actuelles, t'as juste envie de pleurer et de te dire : pour-quoi je dois rester sur ma terrasse, ça a l'air tellement beau. Je parcours également le bulletin mensuel de notre section Le Bouquetin, j'admire la nouvelle ligne graphique. C'est un crève-cœur de savoir que les potes vont faire telle ou telle course, je voudrais être avec eux. Eh bien non !

Puisant dans mes dernières ressources morales (tiens ça me fait penser à quelque chose) je trouve la solution. M'asseoir dans mon fauteuil relax, fermer les yeux et écouter de la musique. Pas n'importe laquelle, celle qui évoque la montagne. Mon ouïe capte avec attention la musique et les paroles. Deux ou trois neurones qui traînent dans ma tête font ressortir des souvenirs de mon parcours de montagnard.

J'écoute La Montagne de Jean Ferrat. Le refrain me donne la chair de poule, que d'images, de lumières et d'ambiances. Les couplets me glacent, une vérité sort, mais je crois que notre belle région en a été épargnée. Ouf !



Et que dire de La Prière du Pâtre de notre cher Abbé Bovet. Vers la vieille croix qui domine les chalets brunis, le pâtre lentement chemine sous les grands Vanils ; le couchant dore la montagne, puis tout devient noir ; il doit tinter dans la campagne, l'angélus du soir.

J'sais pas vous, mais moi, même fermés mes yeux s'illuminent. Je me vois tantôt sur les Vanils, en Valais, et même au sommet du Huana Potosi en Bolivie où nous avons attendu le coucher du soleil pour en redescendre.

Dans La Montagne, l'Abbé chantant écrit : La montagne c'est mon rêve, car j'y suis monté dans le grand ciel bleu...

Que du bonheur, le moral revient, la banane reprend place sur mon visage. Mes souvenirs me galvanisent. Je suis guéri... jusqu'au prochain coup de mou !

Ce n'est pas remboursé par les caisses maladie, mais qu'est-ce que ça fait du bien.

A bon entendeur...



#edgy

#inspiring



#innovative

#different

La nouvelle Audi Q2

#untaggable

Audi commence un tout nouveau chapitre avec la Q2. Plus citadine, plus sportive et plus moderne: voilà la devise qui a été adoptée lors de l'élaboration de cette voiture exceptionnelle. Prenez place au volant de la Q2 et faites l'expérience d'une Audi qui a été conçue pour les personnes ayant du caractère, pour celles qui ne se laissent pas cataloguer et qui mènent leur vie de manière confiante, avisée et personnelle. Autrement dit, pour toute personne #untaggable. Profitez également de 10 ans de service gratuit et de nos offres LeasingPLUS attrayantes. Plus d'informations chez nous.

Prête pour une course d'essai

Audi Swiss Service Package+: service gratuit pendant 10 ans ou jusqu'à 100 000 km. Au premier terme échu.

Point de vente

AMAG Fribourg

Rte de Villars 110, 1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 42, www.fribourg.amag.ch

AMAG Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle
Tél. 026 916 13 11, www.bulle.amag.ch

Activités au stamm

L'ALPINISME AU FÉMININ

VENDREDI 22 SEPTEMBRE À 19 HEURES

Andrea, Jasmine et Florence se sont connues dans le cadre de leur hobby et/ou métier. Ces trois jeunes sportives se dévoilent en nous faisant partager leurs expériences et moments forts au cours de cette soirée intitulée « **L'alpinisme au féminin** ».



ANDREA ZBINDEN

« Je suis guide de montagne diplômée depuis 13 ans. En tant que l'une des 34 femmes guides en Suisse, je fais encore partie d'une minorité dans cette profession. » Engagée autant dans son métier que dans sa condition de maman et épouse, Andrea partagera avec nous les avantages et inconvénients d'une profession exigeante, les défis quotidiens à relever pour trouver l'équilibre entre ses 2 passions – montagne et famille.



JASMIN BILLER

« La citation : Le cerveau est le muscle le plus important en escalade » de Wolfgang Güllich décrit précisément ce que j'observe souvent dans mon métier de professeur d'escalade. Que faut-il exactement pour que ce muscle « le cerveau » puisse fonctionner ? Comment puis-je amener mon binôme de grimpe à ce que sa tête ne lâche pas avant son corps ? »

Au travers d'histoires et exemples vécus, Jasmin, également psychologue, exposera les démarches du renforcement mental qu'elle pratique dans le cadre de ses cours d'escalade.



FLORENCE NIKLES

Etudiante en médecine et passionnée de montagne, nous emmènera au cœur de l'Alaska. Entraînement, préparation puis ascension du plus haut sommet d'Amérique du Nord... Elle nous fera partager en image sa traversée du Denali par le glacier Muldrow et le retour à la civilisation par la voie normale.

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreux lors de cette soirée !

Au stamm en novembre

CONFÉRENCE – DIAPORAMA JEUDI 16 NOVEMBRE

L'appel du désert

Atteinte de sclérose en plaque et ayant perdu l'usage de ses jambes et bras, Béatrice Renz vous contera son périple dans le désert de Jordanie en compagnie de ses 2 assistantes et de 4 membres de la colonne de secours de Bulle.

CONFECTION DE BÄREWECKE VENDREDI 24 NOVEMBRE

Plus de détails sur ces 2 manifestations dans le bulletin d'octobre-novembre.



— ENVIE DE DONNER —

UNE NOUVELLE DIMENSION

A VOS RANDONNEES

—

Obtenez votre licence parapente dans notre école du Val-de Charmey,
spécialiste des randos-vols*

www.anemos-parapente.ch / +41 79 765 71 57

*montée en randonnée accompagnée et descente en parapente



Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :
WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DE L'OBEREKG

1818 m

SEPTEMBRE

Dimanche	03	Libre
Dimanche	10	Edouard Krattinger
Dimanche	17	Raclette / Raphaël Pipoz
Dimanche	24	Gilbert Descloux

OCTOBRE

Dimanche	01	Georgette Aubry - Odette et Léonard Crottaz
Dimanche	08	Nadia Siffert
Dimanche	15	Otto Zweidler - Dodo Menoud - Christine et Bernard Bussard
Dimanche	22	Libre
Dimanche	29	François Musy



INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, accessible à pied (en environ 1 h depuis le col du Jaun).

Coordonnées

2 591 420 / 1 157 800 – CN
1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

Raphaël Pipoz
079 816 88 57
oberegg@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Dimanche de 10 h à 16 h

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20

La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations
Parachute
Parapente
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTEURS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897



Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

SEPTEMBRE

Week-end	02 - 03	Marcel Pugin, Ludovic Berset
Week-end	09 - 10	Nadia Siffert
Week-end	16 - 17	Léonard et Odette Crottaz
Week-end	23 - 24	Pierre et Nathalie Clauss
Week-end	30 - 01	Denis Jaquier, J.-Louis Romanens

OCTOBRE

Week-end	07 - 08	Roland et Anne-Lyse Dervey
Week-end	14 - 15	Bernard Eltschinger
Semaine	16 - 20	Bernard Eltschinger
Week-end	21 - 22	Léonard et Odette Crottaz
Semaine	23 - 27	Léonard et Odette Crottaz
week-end	28 - 29	Team Les Clés Fermeture

**INFOS CABANE****Situation**

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN
1245 Château-d'Oex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20



OXYGENE
MONTAGNE



Votre magasin spécialisé

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

SEPTEMBRE

Semaine	27 - 02	Julien Progin
Week-end	02 - 03	Chasse (les responsables)
Semaine	03 - 09	Philippe et Erika Chatagny, Magouli Haab, Eugène Chatagny
Week-end	09 - 10	Jeannot et Florence Barras
Semaine	10 - 16	Emilie Jaccoud
Week-end	16 - 17	Sto et famille Murith
Semaine	17 - 23	Elisabeth Savoy
Week-end	23 - 24	Grandjean Jessica
Semaine	24 - 30	Pierre-Alain Hayoz
Week-end	30 - 01	Eric et Florence Dénervaud
Fermeture		

A tous les gardiens un grand MERCI pour votre engagement et l'accueil réservé à nos hôtes.



INFOS CABANE

Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Bernard Mooser
et Armelle Murith
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 578 775 / 1 153 880 – CN
1245 Château-d'Oex

INFOS CABANE

Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 55 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Evelyne et André Dubath,
François Musy
et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500 / 1 153 575 – CN
1245 Château-d'Oex

CABANE DE BOUNAUAUX 1620 m

SEPTEMBRE

Week-end	02 - 03	Sallin Claude
Semaine	03 - 09	Galley Stéphane
Week-end	09 - 10	Wicht Ludovic - Prélaz Jean-Baptiste
Semaine	10 - 16	Jonin Benoît - Menoud Christophe
Week-end	16 - 17	Schafer Daniel - Rumo Gérald
Semaine	17 - 23	Musy François (présence de chasseurs)
Week-end	23 - 24	Auer Mathilde - Dupasquier Denyse - Limat Agnès et Francis
Semaine	24 - 30	Musy François (présence de chasseurs)
Week-end	30 - 01	Fermeture - L'équipe



CABANE DES PORTES 1218 m

En fermeture estivale

Activités en cabane

CABANE DES MARINDES

1868 m

Journée chasse

Dimanche 3 septembre

Civet de cerf - Spätzli - Accompagnement de chasse - Dessert - Café

Au prix de CHF 25.-

Pour des raisons d'organisation, **veuillez s.v.pl. vous inscrire jusqu'au 28 août** auprès de Bernard Mooser (Sto) au 079 790 45 33.

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête
Les responsables

CABANE DE L'OBeregG

1818 m

Raclette

Dimanche 17 septembre

A volonté, CHF 15.- (enfants selon l'âge)

Café compris

Inscription chez Raphaël : 079 740 86 48 jusqu'au 9 septembre

Le Responsable

CABANE DES CLÉS

1352 m

Avant-première

31 décembre

Le Team Les Clés vous propose de venir passer le réveillon de la St-Sylvestre ensemble à la Cabane des Clés.

Repas de St-Sylvestre montagnard, ambiance créée par les participants.

Réservez la date du 31 décembre. Détails dans le bulletin d'octobre-novembre.

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Seydoux PAPETERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

www.seydouxsa.ch
info@seydouxsa.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -
Parquet - Escaliers - Rénovation

 **Aux Parfums
Des Saisons**

Mathieu Bosson
Rue de Montholvens 5
1636 Broc
026 / 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie Service traiteur
Confiserie et chocolat Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Reflets de la section

PRÉ-ADMISSION

Délèze Delacombaz Alexandrine, ch. Petite-Charière 5,
Grandvillard

ADMISSIONS

Bobst Denise, chemin des Préalpes 16, **Bulle**

Chassot Eliane, Les Loyettes 13, **Villars-sous-Mont**

Duriaux Jean-Claude, rue des Deléjettè 12, **Le Pâquier**

Perler Gérard, chemin de la Rochetta 9, **La Tour-de-Trême**

Suchet Jean-François, chemin du Crêt 15, **Pringy**

Tissot Yannick, rue des Deléjettè 12, **Le Pâquier**

GROUPEMENT JEUNESSE

Grandjean Daniel, rue Pauvre-Jacques 25, **Bulle**

Magenat Priscilla, rte de la Parqueterie 28, **La Tour-de-Trême**

Tissot Liloo, rue des Deléjettè 12, **Le Pâquier**

Vaucher Cédric, route de Villarimboud 7, **Chatonnaye**

Wirz Simon, Surville 58, **Echarlens**

ACTIVITÉS JUILLET

DATE/BUT	PARTICIPANTS
----------	--------------

02.07

Vanil Noir/Arête Nord	5
-----------------------	---

03.07

Rando-Flore senior	13
--------------------	----

05.07

Tsermon/Le Van	12
----------------	----

06.07

Mont d'Or	27
-----------	----

08.07

Jungfrau	5
----------	---

12.07

Fründenhütte	15
--------------	----

13.07

Gros Brun	20
-----------	----

22.07

Allalinhorn	6
-------------	---

22.07

Module 1 ^{er} de cordée (3)	8
--------------------------------------	---

22.07

Pointe de Penne	7
-----------------	---

29.07

Dent de Broc / Dent du Chamois	2
-----------------------------------	---

30.07

Couronne de Bréona	6
--------------------	---

29.07-01.08

4 jours dans le Prätigau	11
--------------------------	----

FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



pittet vins
secret de cave

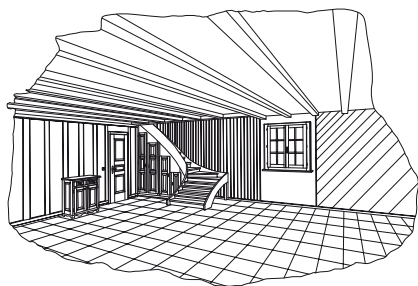
CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères
T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch
www.pittetvins.ch

monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch



Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Menuiserie - Agencement
Eloi Bosson Sàrl
1632 Riaz

Maîtrise Fédérale
Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Groupement jeunesse

Souper de soutien



SAMEDI 28 OCTOBRE

Tous

Les montagnes kirghizes, c'est ce que 11 jeunes alpinistes du groupement jeunesse du CAS de la section la Gruyère ont envie de découvrir.

Depuis 2016, la petite équipe, encadrée par un guide de la section, prépare ce beau projet, tout en s'entraînant minutieusement. **Le départ est prévu pour l'été 2018.**

Pour nous aider à financer cette expédition, nous organisons un souper de soutien qui aura lieu dans les locaux de l'entreprise ECOSA à Villars-sous-Mont

Il est prévu de déguster une bonne fondue au prix de CHF 40.- par personne. L'apéro sera offert. La soirée débutera dès 19 h 30. Les boissons seront vendues sur place.

Pour la bonne organisation de cette soirée, **veuillez-vous inscrire jusqu'au 20 octobre** à l'adresse e-mail : m.ecoffey@outlook.com

Au plaisir de vous rencontrer nombreux.

Escalade en falaise école



SAMEDI 2 SEPTEMBRE

5B

Pour cette course, regarde dans le bulletin d'août !

Module – Alpinisme (3)



SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

F

C'est un module, seuls les jeunes déjà inscrits peuvent participer.

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages
Crépis de finition, aménagements extérieurs

Les Bruyères 5
Tél. 026 912 53 52
Fax 026 912 53 85

1635 La Tour-de-Trême
Natel 079 635 15 92
claude.noll@bluewin.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



Toujours là où il y a des chiffres.

Les plus beaux
domaines skiables
à moitié prix.



En tant que sociétaire Raiffeisen,
vous bénéficiez de cartes journalières
à moitié prix pour 23 domaines
skiables. Consultez la page :
raiffeisen.ch/hiver

RAIFFEISEN
Ouvrons la voie

Module – Escalade longue voie (3)

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

5B



~~~~~

*C'est un module, seuls les jeunes déjà inscrits peuvent participer.*

---

## Escalade longue voie en cabane

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

5C



### **Lieu et heure de départ**

Lieu à définir, env. 8 h

### **Matériel**

Bonnes chaussures + matos de grimpe pour des multi-longueurs

### **Subsistance**

Pique-niques pour les 2 jours (midi)

### **Coût approximatif**

Nuit en cabane + 1/2 pension

### **Renseignements/inscription**

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

### **Délai d'inscription**

10 septembre

### **Notes**

Weekend de grimpe proche d'une cabane, ouvert à tous mais avec une connaissance des manipulations pour la grimpe en multi-longueurs.

---

## Escalade d'arête

SAMEDI 30 SEPTEMBRE ET DIMANCHE 1<sup>er</sup> OCTOBRE

5B



### **Lieu et heure de départ**

Au stamm, heure à définir

### **Situation/altitude**

Orny

### **Matériel**

Complet d'escalade

### **Subsistance**

Pique-niques pour 2 jours

### **Coût approximatif**

1/2 pension + nuitée à la cabane d'Orny, environ CHF 70.-

### **Renseignements/inscription**

Marion Laville, 077 400 73 65

### **Délai d'inscription**

24 septembre

### **Notes**

Des jolies voies sur du granit à 2 pas de la cabane, voilà le lieu idéal pour découvrir l'escalade, s'amuser à grimper sur friends et entraîner les manipulations de cordes et la grimpe en grosses chaussures sur une arête facile... Ouvert à tous

# Camp d'automne

SAMEDI 14 AU JEUDI 19 OCTOBRE

5 à 8C



## Lieu et heure de départ

Sera communiqué aux participants

## Situation/altitude

Certainement à Finale. Ça peut encore changer selon les vœux des participants.

## Itinéraire choisi

Camp d'automne ouvert aux personnes maîtrisant au minimum le degré 5

## Difficulté et cotation

A partir de 5 jusqu'à 8 c. Possibilité aussi de faire des longues voies.

## Matériel

Une liste sera communiquée aux participants.

## Subsistance

Pique-nique du premier jour

## Coût approximatif

CHF 250.- environ, un décompte précis sera effectué à la fin du camp.

## Renseignements/inscription

Chez Alexandre au 079 343 32 16  
ou inscription sur le site :  
[alpiniste.ch/camp d'automne 2017](http://alpiniste.ch/camp-d'automne-2017)

## Délai d'inscription

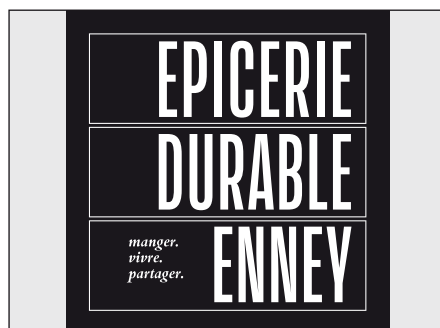
8 octobre

## Notes

Cette année le camp d'automne aura certainement lieu à Finale. Ce site n'est pas vraiment idéal pour les débutants c'est pourquoi il est demandé aux participants de maîtriser les bases de l'escalade. Petite particularité, nous partirons le samedi et rentrerons le jeudi 19 octobre.

P.S. Je vous prie de vous inscrire afin que je puisse m'organiser par rapport au camping et aux véhicules. Au plaisir de vous rencontrer et à bientôt.

Arrivederci! Alex



# **S** Courses de la section

## **Traversée Fletschhorn >> Lagginhorn**

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 SEPTEMBRE  
AD



## **Pointe de Paray**

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE  
T3



Ces courses figurent dans le bulletin d'août !

## **Seebergsee**

JEUDI 7 SEPTEMBRE  
T2



### **Lieu et heure de départ**

Place de la rue Majeux, à 7 h 30

### **Situation/altitude**

Seebergsee, 1831 m (région Zweisimmen)

### **Itinéraire choisi**

Allmend (pt 1218) - Gubi (1987 m) - Seebergsee -  
Meieberg - Gschwand - pt 1218

### **Matériel**

De randonnée pédestre

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Irénée Savary, 079 510 62 25 ou i.savary@bluewin.ch

### **Délai d'inscription**

Mercredi 6 septembre à 18 heures

## **Randonnées à la carte**

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi  
à 8 h au parking de la Rue  
Majeux.**

## **Randonnées légères à la carte**

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi  
à 9 h au parking de la Rue  
Majeux.**

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ  
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66  
1630 BULLE  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50**

**SPORTS**  
SNOWSKI  
BIKES  
RAV  
RAN  
**aventures**

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR  
T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / [SPORTS-AVENTURES.CH](http://SPORTS-AVENTURES.CH)  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI-FERME MA-VE 9H-12H / 13H30-18H SA 9H-12H / 13H30-18H

---

## Pointe des Gros Six

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

T3/T4

=====



### **Lieu et heure de départ**

Stamm, 6 h 30

### **Situation/altitude**

Pointe des Gros Six, 2873 m

### **Itinéraire choisi**

Les Ars - Col du Névé de la Rousse - Pointe des Gros Six - Gouille du Dragon - Col Sud des Planards - Lacs de Fenêtre - Les Ars.

### **Matériel**

De randonnée, très bonnes chaussures

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Denis Bossel, 079 332 04 68

### **Délai d'inscription**

Vendredi 8 septembre à 12 heures

### **Notes**

Environ 7 heures de marche, 1300 m de montée. Une partie de l'itinéraire est très peu fréquentée et sauvage. Pour qui aime sortir des sentiers battus.

---

## Modules 1.3 longues voies

SAMEDI 9 AU DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

5C

=====



### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 7 h 30

### **Situation/altitude**

Cabane Bachlital ou Wiwanni en fonction de la météo

### **Itinéraire choisi**

Voies de plusieurs longueurs dans les 5/5+ max

### **Matériel**

D'escalade complet (casque, baudrier, sangle, dégainé, descendeur, etc.)

### **Substance**

Pique-nique pour deux jours

### **Coût approximatif**

½ pension à la cabane et transport

### **Renseignements/inscription**

Claude Heckly, 079 398 06 44 ou  
heckly.family@bluewin.ch

### **Chef de courses adjoint**

Johannes Konrad, 079 962 18 86

### **Délai d'inscription**

Pas d'inscription, les participants s'étant inscrits pour les trois modules en juin

### **Notes**

3<sup>e</sup> sortie du module escalade, avec un weekend en montagne. Escalade dans des voies de plusieurs longueurs bien équipées et d'une difficulté abordable.

---

## Escalade Gastlosen

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

5C

=====



### **Lieu et heure de départ**

Stamm 7 h

### **Situation/altitude**

2100 m

### **Itinéraire choisi**

Selon conditions

### **Matériel**

Randonnée + escalade

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

CHF 20.-

### **Renseignements/inscription**

Bruno Parnet au 079 938 19 34 ou  
bruno.parnet@gmail.com

### **Délai d'inscription**

8 septembre

---

## Région Cabane du Fenestral

JEUDI 14 SEPTEMBRE

T32

=====



### **Lieu et heure de départ**

Parc Majeux à 7 h 30

### **Situation/altitude**

Région Ovronnaz

### **Itinéraire choisi**

Ovronnaz 1368 m - Télésiège - Jorasse  
1939 m - Grand Pré 2101 m - Col de Fenes-  
tral 2453 m - Cabane du Fenestral et retour  
par le Col de Forcle 2166 m - Pré de Bou-  
gnone 2041 m - Saille 1790 m - Ovronnaz  
Environ 5 heures

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport + Télésiège (AG+Abo demi-tarif  
pas valables)

### **Renseignements/inscription**

Charly Bochud,  
026 402 30 27 ou 079 348 29 74 ou  
charly.bochud@bluewin.ch

### **Délai d'inscription**

Mercredi 13 septembre à 13 h

### **Notes**

Comme le Vieux Chalet, l'ancienne cabane  
du Fenestral a été détruite et entièrement  
reconstruite plus belle qu'avant ! Inaugurée  
en juillet 2015, elle fait face au massif du  
Mont Blanc et surplombe le Lac de Fully.  
Elle se trouve sur le tour du Grand Chava-  
lard.

## Escalade Gastlosen, secteur Glennfiddisch

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

5C



*Course annulée pour cause de blessure.*

## Vanil Carré

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

T3/T4



### **Lieu et heure de départ**

Place du stamm 8 h

### **Situation/altitude**

2195 m

### **Itinéraire choisi**

Liery Odet - Vanil Carré - Pra de Cray - Liery Odet

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

### **Délai d'inscription**

Vendredi 15 septembre, 20 heures

### **Notes**

Difficulté : itinéraire normal T3, sommet facultatif T4. Sommet peu fréquenté à pied, c'est l'occasion d'aller saluer la Madone de la section.



Rue du Cârô 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
[WWW.GRAND-MARBRE.COM](http://WWW.GRAND-MARBRE.COM)



GRAND  
MARBRERIE



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)



*A la source de votre énergie*  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)

# Menuiserie Agencement



## Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)



## GOBET GENIE CIVIL SA

Service bennes • Maçonnerie • Démolition

---

## Les Choucas – Montbovon



DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

T3/T4

|||||

### **Lieu et heure de départ**

7 h 45 parking Duvillard, Epagny

### **Itinéraire choisi**

Traversée Château-d'Oex les Choucas, Culand, l' Aiguille, Montbovon.

### **Matériel**

De randonnée

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Train + voiture, env. CHF 15.–

### **Renseignements/inscription**

Evelyne Grand, 079 609 63 90

### **Délai d'inscription**

15 septembre, 20 h

### **Notes**

Longue traversée, 1200 m de dénivelé nécessitant un pied sûr, (câbles, chaînes, échelles). Nous relierons Château-d'Œx en train depuis Montbovon.

---

## Bourg St-Pierre – La Gouille du Dragon



JEUDI 21 SEPTEMBRE

T2/T3

|||||

### **Lieu et heure de départ**

Bulle, Parc Majeux 7 h

### **Situation/altitude**

Gouille du Dragon 2618 m

### **Itinéraire choisi**

Barrage des Toules - Fournoutze - Gouille du Dragon

### **Matériel**

De randonnée (bonnes chaussures)

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

### **Chef de courses adjoint**

Norbert Berger, 079 282 48 90

### **Délai d'inscription**

Mercredi 20 septembre à 18 heures

---

## Sur le fil de nos Préalpes

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

T6

=====



### **Lieu et heure de départ**

Stamm de la section, 7 h 30

### **Situation/altitude**

Préalpes

### **Itinéraire choisi**

Vanil de l'Ecri, Vanil Noir, Bimis. Itinéraire en boucle, départ et retour des Sciernes-Picats

### **Matériel**

De randonnée, piolet, casque et matériel pour les rappels

### **Subsistance**

Tirée du sac

### **Coût**

Déplacement

### **Renseignements/inscription**

Benoît Richoz, 079 208 08 76

### **Délai d'inscription**

Jeudi soir 21 septembre, participation limitée

---

## Tour du Balmhorn

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

T3/T4

=====



*Pour cette course, voir le bulletin d'août.*

# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37

---

## Via Ferrata de Kandersteg et Lötschenpasshütte



SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 6 h 30

### **Situation/altitude**

Kandersteg

### **Itinéraire choisi**

Via ferrata Allmenalp

### **Matériel**

Baudrier et longe pour via ferrata

### **Substance**

Pique-nique pour 2 jours

### **Coût approximatif**

CHF 150.- avec ½ pension au Waldhaus

### **Renseignements/inscription**

Roland Dervey, 079 692 5685

### **Délai d'inscription**

9 septembre pour réservation cabane et samedi 16 septembre pour réservation définitive du dortoir à Selden

### **Notes**

La via ferrata n'est pas obligatoire, il sera possible de monter en télécabine le premier jour. On dort en dortoir à l'hôtel Selden. Le deuxième jour : selon les conditions Lötschenpasshütte ou Balmhornhütte. Course pour maximum 6 à 8 personnes.

---

## Trail du Gantrisch



SAMEDI 23 SEPTEMBRE

T2

---

### **Lieu et heure de départ**

Parc Majeux 8 h - Bulle

### **Situation/altitude**

Wasserscheidi - Gurnigel Gantrisch

### **Itinéraire choisi**

Départ de Zollhaus, en bus postal vers Gurnigelpass, traversée jusqu'à Zollhaus

### **Matériel**

Rando été

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Serge Blanc, 079 213 59 76

### **Chef de courses adjoint**

Elisabeth Blanc

### **Délai d'inscription**

22 septembre à 18 heures

### **Notes**

Bon marcheur - marche de 4 h à 4 h 30

---

## Brenleire-Folliéran

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

T6

---



### **Lieu et heure de départ**

Au Stamm à 6 h

### **Situation/altitude**

Les Morteys / 2353 m et 2340 m

### **Itinéraire choisi**

Montée à la Dent de Brenleire en passant par le Vanil du Croset

### **Matériel**

De randonnée, éventuellement piolet

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Raphaël Muntwiler, 079 129 83 02

### **Délai d'inscription**

Vendredi 22 septembre

### **Notes**

Pieds sûrs obligatoires et « grimpe » en grosse...

---

## Sortie VTT

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

VTT-M

---



### **Lieu et heure de départ**

9 h, Bikepark de Plaffeien 588'654/176'798

### **Situation/altitude**

Région Schwyberg

### **Itinéraire choisi**

Montée par le Plasselschlund - crête du Schwyberg - descente sur Schwarzsee.  
Retour le long de la Warne Sense

### **Matériel**

VTT en bon état et matériel de réparation

### **Substance**

Pique-nique, mais il y a aussi des buvettes sympas !!

### **Coût**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Chantal Python Nikles, 079 385 15 91

### **Délai d'inscription**

Vendredi soir 22 septembre

### **Notes**

Difficulté : moyen

---

## Croix de Feredetse

JEUDI 28 SEPTEMBRE

T3

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 8 h 30

### **Situation/altitude**

Région des Dents Vertes

### **Itinéraire choisi**

Pré de l'Essert - Gissetta - Petits Morvau  
env. 3 h pour 800 m dénivelé

### **Matériel**

Habituel de randonnée

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29 ou  
jeanmarcangeloz@gmail.com

### **Chef de courses adjoint**

Marie-Thérèse Remy, 079 428 48 57 ou  
ma.remy@websud.ch

### **Délai d'inscription**

Mercredi 27 septembre à 18 heures

---

## Col du Brotzet – Tête de Bellalué

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

T4/T5

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 heures

### **Situation/altitude**

2603 m

### **Itinéraire choisi**

Montée depuis Solalex à Anzeinde, puis Pas de Cavagne au col du Brotzet, Tête de Bellalué, traversée sur Dorbon, Pas de Cheville et retour sur Anzeinde et Solalex.

### **Matériel**

De randonnée

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Pascal Bonvin, 079 262 32 81 ou  
pascal.bonvin@varoenergy.com

### **Chef de courses adjoint**

Florence Luy, 079 293 53 08

### **Notes**

Montée depuis Solalex à Anzeinde, puis Pas de Cavagne au col du Brotzet, Tête de Bellalué, traversée sur Dorbon, Pas de Cheville et retour sur Anzeinde et Solalex.

---

## Escalade Entremont « La suite logique »



DIMANCHE 1<sup>er</sup> OCTOBRE

5B

|||||

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 heures

### **Situation/altitude**

Entremont, secteur le Troubayet

### **Itinéraire choisi**

Escalade « longue voie », 8 longueurs, descente à pied

### **Matériel**

Complet d'escalade, corde 40 m et 10 dégaines pour premier de cordée, bonnes chaussures pour l'approche

### **Subsistance**

Tirée du sac

### **Coût**

Voiture

### **Renseignements/inscription**

Christine Tendall, 078 608 44 23

### **Délai d'inscription**

Jeu 28 septembre, 20 heures

### **Notes**

Course limitée à 8 participants

---

## Au cœur du Val de Bagnes



SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 OCTOBRE

T2-T3

|||||

### **Chef de courses**

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

**Plus de détails dans le bulletin d'octobre.**



## Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,  
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club  
(munissez-vous de la carte CAS)  
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

## Nestor Esseiva

Interviewé par Colette Dupasquier

Dans les prochains numéros du « Bouquetin », plusieurs membres de notre section du Club Alpin vont vous parler de leur passion au travers d'un lieu de montagne qui les a marqués. Saurez-vous découvrir de quel endroit il s'agit ?

Ce mois, Nestor Esseiva, alpiniste complet et confirmé, ancien président, chef de courses de notre section, ouvre la porte sur son lieu « magique ». A l'image de sa carrière de chef de courses, Nestor m'a livré ses souvenirs avec grand soin et exactitude, si bien que les questions sont restées en retrait, je vous les rappelle tout de même !

- Présente-nous ce lieu...
- Quand l'as-tu découvert et dans quelles circonstances ?
- Pourquoi ce lieu t'a marqué ?
- Quelle influence ce lieu a eu sur ta manière de percevoir la montagne ?
- Cet endroit a-t-il changé au fil des années, te séduit-il toujours autant ?
- As-tu partagé cette découverte avec d'autres et comment ?
- Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?

Il y a plus de 60 ans, lors de ma première grande course de haute montagne organisée pour le ski-club Alpina par Roger Morel, chef de notre colonne de secours, j'ai eu un coup de cœur pour cette région sauvage du Valais, ce « mayen » accessible à pied où seuls deux ou trois petits hôtels y avaient été construits pour les touristes courageux venant y séjourner.



C'était l'époque de la construction du barrage de la Dixence et de ses nombreuses adductions d'eau. Une route de chantier y avait été construite sur le tracé de l'ancien chemin muletier. Notre chef de courses avait contacté des commerçants de la vallée qui effectuaient, à la demande, des transports par jeeps par cette route. C'était le système D ! Une seule paire de chaînes pour deux jeeps ? Pas de souci, ils mettaient une chaîne par véhicule et si tout à coup ça posait problème les passagers descendaient et poussaient... cela faisait office de deuxième chaîne !

Puis nous nous sommes mis en marche, peaux de phoques aux skis, depuis ce hameau, pour un périple de trois jours avec un grand ciel bleu jusqu'à une cabane du CAS, accueillis par le gardien des lieux.

Le lendemain, nous avons gravi un superbe sommet de près de 4000 m, impressionnés par le cadre majestueux de la montagne. La descente, superbe et en conditions

parfaites, nous avait comblés. Fatigués mais heureux, nous avons apprécié la soirée en cabane, découvert la chaleur de l'amitié qui nous lie tous dans l'effort et la joie du sommet atteint.

Le 3<sup>e</sup> jour, la neige nous avait fait une visite surprise. Sagement nous avions regagné le hameau, les jeeps et ce fut la fin d'une belle aventure...

Les années ont passé, mais ce lieu reste toujours pour moi aussi magique. Il apporte la sérénité. Les tracas et les soucis sont mis un instant entre parenthèse. On est loin de la pollution sonore ou lumineuse. L'accueil des habitants, des gardiens de cabanes, leur franc-parler, ont rendu les contacts, au premier abord réservés, petit à petit plus cordiaux et enfin amicaux avec les années.

L'âme du lieu est restée la même, le développement touristique visé par les autorités est modeste et limité. Seule la route goudronnée en a facilité l'accès et amené plus de monde : des sportifs, des alpinistes, des randonneurs et de simples visiteurs venus découvrir ce beau village et ses environs. Pour moi cela reste une région de montagne privilégiée.

La situation géographique et le caractère de ce lieu en font une destination de rêve pour organiser d'innombrables balades, de la plus facile à la plus difficile. Tous devraient y trouver leur compte. J'y ai tout d'abord amené ma future épouse, mes collègues de travail, mes enfants, des amis.

Au niveau de notre section, le responsable des courses de l'époque nous avait inscrits, Jean-Jean Déforel et moi, sans aucune expérience en escalade, à un cours de chef de course d'été. Ce fut l'occasion d'apprendre la marche, encordés, sur glacier, le sauvetage de crevasses, le calcul des temps de marche. La lecture de carte, la préparation des itinéraires, c'est Pompon Remy qui me les a enseignées. Ensemble nous préparions les courses projetées et il m'avait dit :

« Tu dois, en arrivant dans une région inconnue, pouvoir nommer les sommets que tu as vus sur la carte. Alors tu sauras que tu maîtrises lecture de carte et orientation ». Il m'avait aussi fait part du choix que l'on peut être appelé à faire entre un nouveau 4000 ou la demande d'un copain de le conduire sur un sommet modeste des préalpes. La plus belle récompense que l'on reçoit, c'est le sourire, la lumière dans les yeux de celui que l'on a accompagné.

Par la suite, avec des copains, dont certains aujourd'hui disparus, j'ai conduit des courses et des semaines à ski avec le CAS et ai parcouru différentes régions des Alpes. Le dénominateur commun c'est toujours l'amitié qui transcende les groupes et resserre les liens dans les moments difficiles, cette amitié qui est le moteur des relations humaines.

Depuis très longtemps, des chefs de courses de notre section y organisent des sorties, les membres actifs du CAS de la Gruyère connaissent bien ce lieu, nos patrouilleurs également grâce à la Patrouille des Glaciers.

Et c'est dans cette région que j'ai effectué, il y a quelques années, ma dernière randonnée de haute montagne à ski. Merci à vous tous de la confiance que vous m'avez accordée et de votre indéfectible amitié qui m'ont permis de partager cette passion pour la montagne.

*Les membres ayant participé à la Patrouille des Glaciers auront reconnu cette charmante petite station du Valais, en effet, Nestor est un amoureux inconditionnel d'Arolla.*

*Je remercie chaleureusement Nestor d'avoir évoqué avec nous les beaux souvenirs qu'il garde de ses nombreux déplacements vers le Mont-Blanc de Cheillon, le Pigne, les Vignettes, Bertol, etc. et lui souhaite de retrouver le plein usage de ses hanches afin de s'y rendre encore et encore ! Un tout grand merci Nestor et bonne suite !*

# ALPES JAPONAISES :

## Skiez au royaume de la poudreuse !

DU 20 AU 28 JANVIER 2018 - EN PETIT GROUPE

Partez au jour le jour pour des courses de ski de randonnée et de ski hors-piste, pour profiter d'une neige poudreuse, légère et en grande quantité.  
Vous séjournerez dans une auberge japonaise de charme, avec bain chaud et gastronomie typique.

**Groupe :** 10 participants max.

**Niveau :** intermédiaire à expérimenté

**Forfait :** CHF 5'900.- par pers.  
en chambre double ou twin



Avec  
**Camille Logeay-Hattori**  
Guide spécialiste  
des Alpes japonaises

Possibilité d'organiser ce voyage sur base privative: nous consulter.

Programme disponible sur [www.autigrevanille.ch](http://www.autigrevanille.ch)

**Contact :** Anne-Sophie Silvan • 022 817 37 38 • [anne-sophie@autigrevanille.ch](mailto:anne-sophie@autigrevanille.ch)

Au Tigre Vanillé - Rue de Rive 8 - 1204 Genève



**AU TIGRE VANILLÉ**  
CREATION DE VOYAGES

- Cuisine traditionnelle & maison
- Bière artisanale & vins du Vully
- Soirées à thèmes & animations
- Terrasse & cocktails



[info@labuvettedulac.ch](mailto:info@labuvettedulac.ch)  
026 915 15 70



Ouvert 7/ 7 en saison

**Boissons  
Corboz**  
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE  
UNE ÉQUIPE  
UN SERVICE  
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



**Montagne Attitude**  
Votre spécialiste textile  
montagne Crazy Idea  
Rte de Morion 11 - 1630 BULLE  
[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)

**CRAZY!!!**  
*Vis ta passion !!!*

**MONTAGNE  
attitude**  
Ouvert du mardi au vendredi:  
11h-12h 14h-18h30  
samedi matin 11h-12h



## Vue sur le Lac d'Annecy

FÊTE-DIEU 2017

Récit : Muriel et Suzanne Photos : C. Dupasquier

Nous étions 10 ce jeudi matin de Fête-Dieu au départ de Bulle. Un onzième allait compléter le groupe dès Lausanne. Les 4 jours à venir s'annonçaient tout simplement ensoleillés !

Direction Annecy : un peu avant, Villaz plus précisément, on se donne rendez-vous pour un café. Mince, la tête de Parmelan est encore dans les derniers nuages résiduels !! Pas grave la météo a prévu beau et elle ne se trompe jamais !

Un chemin serpente dans la forêt... il y fait passablement humide. Puis nous débouchons sur un replat qui nous mène à la tête de Parmelan... et le lac d'Annecy au loin... car l'intitulé de ces 4 jours était bien « Vues sur le lac d'Annecy »... et de 1 !

On trouve quelques cailloux pour pique-niquer. Un arrêt-café à la cabane et nous nous remettons en route pour boucler le tour. Nous traversons une forêt de cairns, ainsi que quelques glaciers au fond desquelles nous apercevons encore de la neige. Retour à la voiture et direction Thônes et notre hôtel. Attribution des chambres, douche rapide et déjà l'heure du repas sur la terrasse... sans apéro !!

Lise nous annonce que vendredi sera une longue journée... et nous ne serons pas déçus !

But du jour : pointe de Talamarche et Dent du Cruet. D'entrée, la montée est rude et longue...et enfin le chemin s'ouvre sur un pâturage. La suite est plus douce... pour le moment !



Notre itinéraire passe d'abord par la pointe de Talamarche, puis par la Dent du Cruet. De ces sommets, nous pouvons admirer... le lac... et de 2 ! On pense gagner du temps en improvisant une descente en rappel... mais qui ne convient pas à tous ! Nous trouvons assez facilement le chemin d'accès au « trou de la Chapelle », qui nous permettra de traverser la montagne, tel le « trou de la Grand-Mère ». Une sorte de via ferrata nous amène aux fameux « 5 m » verticaux, équipés d'une corde qui a vécu... en témoignent les bouts effilochés ! Jean-Claude et Colette nous empêchent de nous tirer à la corde mais nous conseillent d'utiliser la chaîne. Ils encordent les moins téméraires et nous voilà... au trou ! La

**Julbo®**

Solaires sport avec  
**verres Hi-Tech**  
**haute protection**

Sans correction

**dès 79.-**

À votre correction

**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.

  
**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

**T 026 912 92 42**

**N 079 285 04 76**

**F 026 912 92 41**

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)

centaine de mètres s'avère assez glissante, et la lampe frontale bien utile.

Nous descendons à travers forêts et magnifiques champs fleuris. La fatigue se fait sentir, et Mathilde nous fait un roulé-boulé ; nos soigneurs nous la remettent sur pieds... mais le choc a été assez violent ! Cette longue marche nous prive... d'apéro !

La journée du samedi devra contenter les fatigués du vendredi, et les inusables ! Mais Lise et Colette ont plus d'un tour dans leur sac. Elles nous proposent la Montagne de Sulens, balade nettement plus populaire, mais avec 2 parcours ! et toujours autant de fleurs... Françoise tu nous excuseras, mais... on ne va pas retenir tous les noms, malheureusement !

Au bout de la balade, sans lac ;-), une terrasse...et qui dit terrasse dit : APERO !!!

Dimanche, il faut penser au retour et aux conducteurs, balade très raisonnable, traversée Mont Veyrier-Mont Baron, et une vue imprenable sur le lac... et de 3 ! 3 vues sur 4... mission accomplie !

Merci à Lise et Colette pour la découverte de cette magnifique région, et le choix des balades !

Merci aux lanceurs de discussions...parce que finalement, monte-t-on toujours autant que nous descendons ??? Et la tête des poules arrive-t-elle à destination avant les pattes ???

**Merci à tous les participants pour les bons moments, dans la bonne humeur :**

Lise, Colette, Mathilde, Françoise, Jean-Claude, Nicole, Raymonde, Ursula, Michel, Suzanne, Muriel





FLAMINIA

Route du Briez 73  
1628 VUADENS  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre  
expérience  
a choisi  
la qualité



---

# Dent de Savigny

SAMEDI 24 JUIN 2017

Récit et photo : Catherine

---

Ou pêle-mêle : Mathilde qui se manifeste le 23 juin, un canapé ou divan (je n'ai toujours pas compris), des bretelles, un chef de courses en or, un mini Cervin avec 2 arêtes bien sympas, des fleurs à profusion, et un groupe super chouette...

Voilà, vendredi en préparant mon sac, un SMS de Mathilde (Auer, si jamais) qui nous informe qu'en raison d'une blessure (« pas grave ») elle doit rester au repos. Jean-Claude Mauron, la remplace et c'est ainsi qu'un groupe de 10 personnes se rencontre au stamm, direction le Gros Mont. Ce Gros Mont est cher à mon cœur, car il y a une foule de souvenirs heureux, que ce soit en course de montagne ou en VTT. Ce jour-là, le parking est à moitié plein ce qui n'empêche pas Albert de fustiger quelques conducteurs : « m'enfin, prendre deux places pour garer sa voiture ! » Indécemment...

La montée en direction du Pralet est moite – ce n'est pas que l'on aille vite, mais le temps est lourd, nuageux, humide... Il règne une ambiance quelque peu mystérieuse, avec ces petits bancs de brouillard qui se déchirent au fil de notre montée : magique.

Le Chalet du Pralet, pause-café / fontaine et après quelques mètres, on range les bâtons pour entamer cette montée vers la Porte de Savigny. Mais avant de monter, je vois notre chef de courses réajuster son pantalon : il lève son T-Shirt avec grâce, réajuste (remonte) son pantalon dont la ceinture me paraît un peu détendue. Je lui propose un cadeau judicieux : une paire de bretelles avec Edelweiss... ça n'a pas

l'air de lui plaire, mais bon c'était juste une proposition, adéquate à mon avis, parce qu'il a répété l'opération plus tard.

En quittant la Porte de Savigny, je demande où se trouve le divan... ???... Je n'ai strictement rien capté de la conversation entre Jean-Claude et Michèle qui se référerait aux canapés de la Dent de Ruth et celui des Gast... (Michèle a récemment terminé son stage de grimpe et s'est retrouvée première de cordée aux Gast – Bravo !).


Bref, de toute façon, je me concentre parce que ce chemin en dévers ne m'inspire pas trop confiance .... Albert est d'une patience phénoménale, me guide gentiment, utilement, et je ne peux que lui dire un grand merci ☺

L'entrée de la cheminée est atteinte, on monte et on monte et voilà le sommet venteux et nuageux avec sa croix : pas d'autres sommets en vue en raison de traînées de brouillard et subitement, joli rayon de soleil qui déchire la brume et vue panoramique sur la dent de Ruth et les montagnes avoisinantes.

Bisous, bisous et on descend, et on descend et on descend... pour pique-niquer à la Porte de Savigny avant de se mettre en route pour le Pralet... Et dans cette descente qui est si facile (hum), si on lève bien les yeux au ciel : un magnifique aigle qui se pose sur le Doigt. Il est impressionnant et regarde en direction d'une chèvre chamois et son cabri... Cadeau, cadeau cette vie en montagne. Les fleurs sont magnifiques et donnent un aspect supplémentaire de vie et de couleurs à cet univers de calcaire.

Marche et vol à Bifé

## Ecole de parapente



Bons Cadeaux  
Vols Biplace  
Formation  
Voyages  
Matériel

+41 79 379 28 17 | [www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)

En bordure de la forêt du Lapé, une variante touristique. Au détour d'aucune sente, un mini Cervin et ses arêtes tentantes : c'est un coin bien connu de notre chef de courses, qui aimait terminer ses journées de grimpe aux alentours par ces petites arêtes - Souvenirs, souvenirs...

Et voilà, petite pause au chalet de la Gueyre, arrivée au Gros Mont où le parking est toujours à demi-plein et les voitures mal garées... puis un arrêt bien mérité à la Buvette des Invuettes.

Nous on est heureux, on a tous vécu de beaux moments de partage, de conseils en running (n'est-ce pas Pierrette et Patrick, si, si, si, je vous ai bien écouté !). Je décerne la palme d'or de la patience à Albert (il saura pourquoi) et je remercie notre chef de courses en or Jean-Claude et les participants pour leur agréable compagnie.

## LES PARTICIPANTS

Albert, Elisabeth, Béatrice, Charlotte, Laurence, Michèle, Patrick et Pierrette et Catherine.



## LÉGENDE DES PICTOS



Randonnée pédestre



Via Ferrata



VTT



Alpinisme



Raquettes



Groupement jeunesse



Escalade



Rando / Via Ferrata



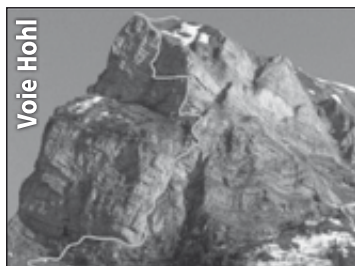
Formation



Ski de randonnée



Ski rando / Raquettes



***Via ferrata Moléson***  
*Accès gratuit*  
*à tous les membres*  
*de la section «La Gruyère»*

# Demande d'admission



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de CHF 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :

**Francis Van Wynsberghe**, Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

E-mail: [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

Vous trouvez la demande d'admission en ligne : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

☐ Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de CHF 65.-

☐ Membre Individuel > finance d'inscription de CHF 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de CHF 105.-

☐ M. ☐ Mme Nom: ..... Prénom: .....

Représentant légal (Groupement jeunesse): .....

☐ Membre ☐ Non-membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Tél. portable: ..... E-mail: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse): .....



#Chaussures

**Plus de 130 modèles  
de chaussures!**



**Prenez rendez-vous pour  
des semelles sur mesure :**



**026 912 76 47**

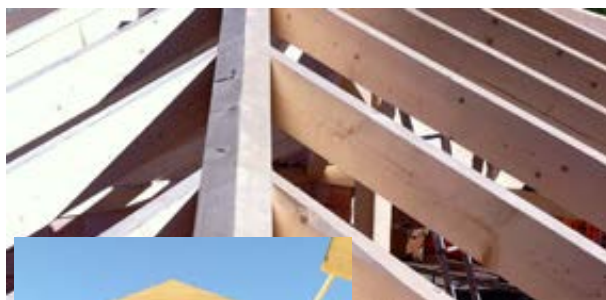
JAB

1630 Bulle 1

LA POSTE

Jean

**BARRAS**  
construction bois



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85

026 921 13 25

[j.barras@barras-charpente.ch](mailto:j.barras@barras-charpente.ch)

[www.barras-charpente.ch](http://www.barras-charpente.ch)