



# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE

04-2022

AVRIL 2022



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





**MAMMUT**  
SWISS 1862



**ENVIE  
DE CHANGER  
D'AIR?**

rue Albert Rieter 10 / Bulle

026 913 92 10



**MBF**

**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

VS-DESIGN SAUZEN

Rte de l'Intyamont 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Infos utiles

## PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,  
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard  
E-mail : presidency@cas-gruyere.ch

## ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

## SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch  
E-mail : info@cas-gruyere.ch

## LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14  
E-mail : stamm@cas-gruyere.ch

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22  
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

## GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,  
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle  
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

## CABANE DE BOUNAVAUX

Grandvillard  
Responsables : Evelyne et André Dubath  
Réservation : 079 603 68 78

## CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères  
Responsables : Team Les Clés  
Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey  
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis  
Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBEREgg

Jaunpass  
Responsable : Stewe Rumo  
Réservation : 079 252 13 94

## CABANE DES PORTES

Vuadens  
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny  
Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly  
Responsables Dolent :  
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone  
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63



## Infos utiles 01

### Editorial 03

### Activité au stamm 05

### Activité en cabane 07

### Cabanes de la section 09

### Reflets de la section 16

### PV de la 99<sup>e</sup> assemblée générale ordinaire 18

### Groupement jeunesse 20

### Courses de la section 23

### Récits de courses 37

## PHOTO DE COUVERTURE

Gstellihore

© Jacqueline Cotting | 12 février 2022

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

**Nous imprimons/découpons aussi en grand format!**

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,  
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants!



**To Print**  
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer!  
Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65  
[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) – [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

JOHANNES KONRAD, PRÉSIDENT DU GROUPEMENT JEUNESSE

Chères, chers membres,

La montagne n'a pas de sens sans ami-e-s, ou compagnon-ne-s de cordée ! Le plus important c'est le plaisir et non pas le sommet ou la voie que l'on a parcourue, l'essentiel est le partage de toutes les sensations et émotions ressenties durant l'ascension. Bien sûr si le sommet est atteint, cela représente un moment fort (car on ne peut pas aller plus haut dixit Melchior du GJ). Proche est la conquête de l'inutile décrite par tant d'alpinistes de renom. « C'est débile, on monte au sommet, on redescend et le lendemain on refait la même chose ! », ai-je récemment entendu. En effet, c'est ainsi qu'on remarque que l'on n'est rien face à la nature et encore moins face à la montagne et qu'on lui doit le plus grand des respects. Ces conquêtes, pourtant inutiles, sont pourtant le fondement de l'équilibre de notre vie, une alternative au monde professionnel qui nous permet de relever d'autres sortes de défis. Ceux-ci sont différents pour chacun d'entre nous. Que ce soit avoir du plaisir lors de sa sortie en montagne ou gravir une voie difficile, nous le relevons avec persévérance et assiduité chaque week-end. Se mesurer encore et encore à ces défis nous permet de sortir de notre quotidien et réaliser un petit bout de rêve à chaque fois. En montagne il faut refouler sa peur pour se laisser submerger par la paix qu'inspire cette nature grandiose.

L'équilibre amené par ces défis est dans certaines situations mis à rude épreuve. Des situations où il subsiste plus de questions que de réponses et/ou l'essence même du sens de ces challenges est remise en question. Pour moi, c'était le cas

il y a exactement une année lorsqu'un de mes meilleurs amis de cordée perdit la vie au Finsteraarhorn, un jour qu'il travaillait comme aspirant. Quel sens donner aux gageures que nous nous imposons à chaque sortie en montagne si c'est pour les payer de notre vie ? Certainement parce que la Nature cherche toujours l'équilibre que ce soit l'équilibre des forces en physique ou l'équilibre des températures dans les transferts de chaleurs. Il existe 1000 exemples dans les Sciences où tout tourne autour de l'équilibre, alors pourquoi nous priverions nous de notre équilibre dans la vie si la montagne peut nous le donner ?

L'idée pour cet éditorial m'a été soufflée lors de la fête des 25 ans de mon copain de cordée Maxime. Un clin d'œil de la vie pour me (ou nous) rappeler que, des fois, c'est la vie qui nous lance un défi et nous pousse dans le déséquilibre. L'équilibre ensuite retrouvé n'en est que plus stable.



**monf  
ferini**  
BULLE

CONSTRUCTION [www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



**CASTELLA**  
*Pépinières et Jardins*  
**1663 PRINGY** **079 450 71 25**

**CHARDONNENS**  
BOISSONS

Boissons  
Corboz  
S.A.

chez  
**Bacchus**  
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / [www.chardonnens-boissons.ch](http://www.chardonnens-boissons.ch) Boissons Corboz SA / [www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



Charmey      Epagny      Jaun  
**Les Arcades**  
Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Joachim Protze  
Rue du Centre 34  
1637 Charmey  
Tél./Fax 026 927 11 23  
[www.boulangerie-les-arcades.ch](http://www.boulangerie-les-arcades.ch)



Tuiles aux amandes, pains  
d'anis, flûtes au sel...  
Apéritifs et desserts  
pour toutes occasions

Succursales  
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17  
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

[info@boulangerie-les-arcades.ch](mailto:info@boulangerie-les-arcades.ch)

# Activité au stamm

**6 mai 2022** au Stamm du CAS La Gruyère

Film à 19h00 puis discussion avec des membres de l'expédition, suivi d'un souper népalais



## Soirée népalaise

Présentation d'une expédition

de 3 semaines au Népal

Invitée: Nicole Niquille

## L'envol des Extraordinaires

Récit d'une expédition qui s'est réalisée en octobre 2019 de **12 personnes en situation de handicap** dans une région du Népal himalayen. Au départ, il y a un rêve. Un rêve d'aventure. Ensuite, il y a le groupe qui se forme autour d'eux, puis les liens qui patiemment se tissent pendant trois ans, au rythme des kilomètres de randonnées, des efforts et des progrès gagnés pas à pas sur les chemins de montagne. A l'arrivée, il y a l'envol des douze Extraordinaires et leur Népal. Chaque participant s'est approprié son aventure. Ils vous la racontent...



Réservation pour la soirée et le souper jusqu'au 29 avril auprès de Mathilde Auer (079 657 97 92) ou par mail ([mathilde-auer@bluewin.ch](mailto:mathilde-auer@bluewin.ch)). Prix du souper: CHF 15.-  
Collecte pour l'Hôpital de Lukla



# ET SI NOUS ACCÉLÉRIONS LE PROCESSUS DE DÉCISION ?

Il faut agir maintenant et changer notre manière de voir le monde. Consommer différemment les énergies et modifier nos habitudes.

**VOTRE FUTUR, C'EST NOTRE PRÉSENT**



Experts  
en solutions  
énergétiques  
globales

groupe 



# Activité en cabane

## Ouverture Marindes - croûtes aux champignons

SAMEDI ET DIMANCHE 21 ET 22 MAI 2022

Croûtes aux champignons

Dessert surprise

Prix CHF 15.-

Pour des raisons d'organisation, merci de vous annoncer au 079 790 45 33 ou par e-mail à marindes@cas-gruyere.ch.

*Au plaisir de vous rencontrer  
dans nos Préalpes.*



Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - [www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios

Pneus été - hiver

Garage multimarque

Radio, pager, balises Spot

Tomtom

Mains libres Parrot

Changement pare-brise

Diagnostic

Casques bucherons

Petzl

Eclairage LED

RAG

Climatisation

Système homme mort



www.dupasquier-sports.ch

Route Principale 144

**1628 VUADENS**

026 912 74 75



Notre expérience a choisi la qualité

# Cabanes de la section

**Toutes les cabanes de la section sont ouvertes selon leur programme d'ouverture respectif.**  
**Pour plus d'informations concernant le Covid (régulièrement remises à jour), nous vous invitons à consulter notre site internet : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)**

## CABANE DE L'OBEREgg

1818 m

### AVRIL

Week-end 02 - 03 Nicolas Bärtschi

Week-end 09 - 10 Libre

Week-end 16 - 17 Louis Gremaud (Petit Louis)

Week-end 23 - 24 Libre

### MAI

Week-end 30 - 01 Colette Dupasquier et  
Chantal Pythoud

Week-end 07 - 08 Libre

Week-end 14 - 15 Claude Bovigny

Week-end 21 - 22 Marcel Pugin

Week-end 28 - 29 Fabien Schafer

### JUIN

Week-end 04 - 05 Charly Girard, Bouby,  
JC et Claude Bovigny

Week-end 11 - 12 Libre

Week-end 18 - 19 Meghan Rumo

Week-end 25 - 26 Anne-Laure Rauber

### JUILLET

Fermeture annuelle



## INFOS CABANE

### Situation

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

### Coordonnées

2 591 420/1 157 800 -  
CN 1246 Zweisimmen

### Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

### Réservation/information

Stewe Rumo  
079 252 13 94  
oberegg@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h  
au dimanche 16 h.

### Pour les clés

Prendre contact  
avec Charly Girard  
079 391 35 20



la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - [www.saudantinguely.ch](http://www.saudantinguely.ch)

# PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

**PYTHOUD SA** - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - [info@pythoudsa.ch](mailto:info@pythoudsa.ch) - [www.pythoudsa.ch](http://www.pythoudsa.ch)



Venez visiter notre  
*Dinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



## SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



**Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance**

Retrouvez toutes nos offres sur: [www.gruyere-energie.ch/photovoltaque](http://www.gruyere-energie.ch/photovoltaque)  
Contact: T +41 26 919 23 23 - [office@gruyere-energie.ch](mailto:office@gruyere-energie.ch)



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

*La force d'une région*

[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



**AVRIL**

|          |         |   |
|----------|---------|---|
| Week-end | 02 - 03 | Jean-Daniel, Babeth,<br>Marianne Chenaux  |
| Week-end | 09 - 10 | Agnès et Francis Limat,<br>Lucie et Patrice Bertherin                           |
| Week-end | 15 - 17 | <b>Pâques</b> - Gallianne Monin   |
| Semaine  | 18 - 22 | <b>Vacances</b> - Bernard Bugnon  |
| Week-end | 23 - 24 | Maryline Chardonnens,<br>Maude Seydoux, Gregory James                           |
| Semaine  | 25 - 29 | <b>Vacances</b> - Gene Duffey,<br>Florence Guillot, Marie-Jo Porchet<br>et Dédé |

**MAI**

|          |         |  |
|----------|---------|--|
| Week-end | 30 - 01 | Gene Duffey, Florence Guillot,<br>Marie-Jo Porchet et Dédé |
| Week-end | 07 - 08 | Christine Schouwey et compagnie                            |
| Week-end | 14 - 15 | M. F. Kolly, C. Nicolet,<br>M. Bielmann                    |
| Week-end | 21 - 22 | Jean-Claude et Elisabeth Morand                            |
| Week-end | 26 - 29 | <b>Ascension</b> - Famille Lunardi                         |

**INFOS CABANE****Situation**

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

**Coordinnées**

2 568 275/1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Œx

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

**Réservation/information**

Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Le week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

**Pour les clés**

Prendre contact avec Charly  
Girard au 079 391 35 20



## INFOS CABANE

### Situation

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.  
10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Joël Bach  
077 409 18 36  
portes@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

### Coordonnées

2 565 900/1 159 900 –  
CN 1224 Moudon

## CABANE DES PORTES

1218 m

### AVRIL

|          |         |   |
|----------|---------|---|
| Week-end | 02 – 03 | Joël Bach et Jean-François Vienny<br>Samedi soir, Papet Vaudois |
| Mercredi | 06      | André Pauchard  |
| Week-end | 09 – 10 | Stéphane Romanens   |
| Mercredi | 13      | Vonvon Kolly et Dodo Menoud                                     |
| Week-end | 16 – 17 | Nadia Siffert   |
| Mercredi | 20      | Bernard Bussard et Dodo Menoud                                  |
| Week-end | 23 – 24 | Joël Bach et Jean-François Vienny<br>Clôture de la saison       |



## CABANE DE BOUNAVAUX

1620 m

## CABANE DES MARINDES

1868 m

En fermeture hivernale

## CABANE DE BOUNAVAUX 1620 m

### MAI

|                                      |                              |
|--------------------------------------|------------------------------|
| Dimanche 22                          | André Dubath                 |
| <b>Ouverture « soupe de chalet »</b> |                              |
| Semaine 22 - 28                      | Monnin Galliane et Antoine   |
| Week-end 28 - 29                     | Bossel Denis- Bella Mireille |



### INFOS CABANE

#### Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Les chiens sont interdits dans la réserve.

#### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides (vins, bières, spiritueux). Pas de restauration.

La cuisine est accessible aux clients qui passent la nuit en cabane, amenez votre nourriture. Pour les visiteurs : possibilité de préparer une fondue directement à table (matériel mis à disposition). Pique-niques autorisés avec consommations. Réservation pour la nuit nécessaire. Se munir d'un sac à viande et d'une taie d'oreiller.

#### Réservation/information

Evelyne et André Dubath,  
François Musy  
et Jean-Paul Jaquet  
079 603 68 78  
[bounavaux@cas-gruyere.ch](mailto:bounavaux@cas-gruyere.ch)  
**PS : pas de message sur le téléphone**

#### Gardiennage

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

#### Coordonnées

2 576 500/1 153 575 –  
CN 1245 Château-d'Œx

**Nous recherchons**  
**Responsables**  
**pour la cabane de**  
**BOUNAVAUX**

**Formation et assistance initiales garanties**  
**par une équipe compétente.**

**Entrée en fonction dès 2023**

**Intéressé(e)s ?**

**Contactez André Dubath ou Eloi Bosson**  
**079 327 87 72 ou 079 390 18 84**

## INFOS CABANE

### Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Morteys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration.

Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

15 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

### Réservation/information

Pascal et Marie-Hélène Rausis  
079 790 45 33  
marindes@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Ouverte du début juin à fin septembre

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

### Coordonnées

2 578 775/1 153 880 –  
CN 1245 Château-d'Œx

## CABANE DES MARINDES

1868 m

### MAI

|          |         |   |
|----------|---------|---|
| Week-end | 21 – 22 | Anne, Laurent, Julien,<br>Marie-Hélène, Léo, Pascal Rausis,<br><b>ouverture</b><br><b>(croûtes aux champignons)</b> |
| Semaine  | 22 – 28 | Valérie Andrey – Damien Giroud –<br>Laurane Giroud –<br>Alexia Challende  |
| Week-end | 28 – 29 | Famille Jeannot Barras –<br>Marc Raboud   |
| Semaine  | 29 – 04 | Françoise Repond  |

### JUIN

|          |         |  |
|----------|---------|--|
| Week-end | 04 – 05 | Famille Béatrice Schnegg   |
| Semaine  | 05 – 11 | Marie-Claude et Yves Quartier  |
| Week-end | 11 – 12 | René Krattinger  |
| Semaine  | 12 – 18 | Erika Torche – Solange Pillonel  |
| Week-end | 18 – 19 | Anne-Lise et Jean-Luc Poffet   |
| Semaine  | 19 – 25 | Jean-Marie et Raymonde Margueron –<br>Denis et Gaby Golliard                 |
| Week-end | 25 – 26 | Christine et Philippe Sugnaux –<br>Christophe Tercier –<br>Stéphanie Vaucher |
| Semaine  | 26 – 02 | Madeleine et Philippe Gremaud<br>Claire et Stéphane Giroud                   |

### JUILLET

|          |         |   |
|----------|---------|---|
| Week-end | 02 – 03 | Florian Berset – Greg Vonlanthen –<br>Lucas Kartinger |
| Semaine  | 03 – 09 | Brasey Béatrice –<br>Denis Grandjean                  |
| Week-end | 09 – 10 | Alexandra Sottas<br>et Sébastien Chassot              |
| Semaine  | 10 – 16 | Véronique Ortner Joye                                 |
| Week-end | 16 – 17 | Alexandre Gremaud et Jacqueline                       |
| Semaine  | 17 – 23 | Corinne Lombard –<br>Stéphane Reynaud                 |
| Week-end | 23 – 24 | Joël Ding   |
| Semaine  | 24 – 30 | Anne Dupasquier –<br>Katharina Buchs                  |
| Week-end | 30 – 31 | Francine et Jean-Marie Sciboz                         |

## **AOÛT**

|          |         |  |
|----------|---------|--|
| Semaine  | 31 - 06 | Olga - Laurence - Nicole -<br>Christian Félix<br><b>1<sup>er</sup> août - Macaroni du Chalet</b> |
| Week-end | 06 - 07 | Pierre-André Jaquet  |
| Semaine  | 07 - 13 | Marie-Hélène et Pasca Rausis -<br>Anne et Laurent Joye<br><b>Semaines valaisannes</b>            |
| Week-end | 13 - 14 | Marie-Hélène et Pasca Rausis -<br>Anne et Laurent Joye<br><b>Semaines valaisannes</b>            |
| Semaine  | 14 - 20 | Pierrette et Daniel Blatter -<br>Egger - Fernandez   |
| Week-end | 20 - 21 | Céline et Jean-Christophe<br>Audemard  |
| Semaine  | 21 - 27 | Julien Progin  |
| Week-end | 27 - 28 | Christiane Waechter -<br>Bernard Mooser STO  |
| Semaine  | 28 - 03 | Damaris Gouba -<br>Christine Borcard   |

## **SEPTEMBRE**

|          |         |   |
|----------|---------|---|
| Week-end | 03 - 04 | <b>Chasse - Rausis - Joye</b>   |
| Semaine  | 04 - 10 | Fabienne Gobet - Josette Garo   |
| Week-end | 10 - 11 | Alexandra Castella -<br>Dodo Menoud - Eloi Bosson -<br>Francis Van Wynsberghe |
| Semaine  | 11 - 17 | Chantal Pythoud et<br>Rose-Marie Joye   |
| Week-end | 17 - 18 | Léo Rausis - Stéphane Giroud  |
| Semaine  | 18 - 24 | Erika et Philippe Chatagny -<br>Eugène Chatagny -<br>Paul Chammartin          |
| Week-end | 24 - 25 | Nathalie Moret - Julien Remy  |
| Semaine  | 25 - 01 | Pascal Monteleone   |

## **OCTOBRE**

|          |         |                            |
|----------|---------|----------------------------|
| Week-end | 01 - 02 | Florence et Eric Dénervaud |
|----------|---------|----------------------------|

**A tous les gardiens  
un grand MERCI pour votre engagement  
et l'accueil réservé à nos hôtes.**

**Pour un gardiennage ou des réservations,  
veuillez appeler le 079 790 45 33.**

## COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès d'Albert Pythoud, membre quarantenaire et papa de François, membre.

# Reflets de la section

## ADMISSIONS

**Girard Fabienne**, route de Lieffrens 19, **Sommentier**

**Harder Nicole**, Merlachfeld 2, **Morat**

**Norbert Jean-Antoine**, Merlachfeld 2, **Morat**

**Arni Jean-Luc**, rue de Dardens 41, **Bulle**

**Arni Anne-Catherine**, rue de Dardens 41, **Bulle**

**Schick David**, route de Mézières 23, **Ecublens**

**Pescod Tammy**, chemin du Tremblex 4, **Mézières**

**Favre Fabien**, chemin du Tremblex 4, **Mézières**

**Progin Sylvie**, ch. de Longequeue 62, **La Tour-de-Trême**

**Chételat Jean-Marie**, Le Dally 108, **Vuadens**

**Grandjean Antoine**, La Chaudalla 81, **Charmey**

**Jordan Madeleine**, chemin de Pallud 13, **Bernex**

**Ding Donya**, Montmelley 7, **Echarlens**

**Yang Yuanqiao**, rue de l'Ondine 20, **Bulle**

**Chambovey Marie-Claude**, route de Romont 5, **Mézières**

**Schweizer Katharina**, Le Perrey 46, **Enney**

**Cherre Christelle**, chemin Sur-l'Etang 11, **Châtel-St-Denis**

**Tâche Marie-Claude**, chemin de Taillemau 9, **Bulle**

**Jungo Aline**, route de la Forge 37, **Matran**

**Dafflon Carine**, chemin de la Verna 9, **Corminboeuf**

**Fleury Catherine**, Uf em Bärg 33, **Tentlingen**

**Doutaz Pascal**, chemin de Pré-Vert 14, **Bulle**

**Perdereau Fanny**, ch. de la Colline 7, **La Tour-de-Trême**

**Carrillo Marc**, rue Champ-Fleuri 3, **Bulle**

**Martins Moreira Carrillo Cindy**, rue Champ-Fleuri 3, **Bulle**

**Marmier Bruno**, impasse Pré-Henri 4, **Villars-sur-Glâne**

**Machado Marmier Maria**, imp. Pré-Henri 4, **Villars-sur-Glâne**

**Panchaud Norbert**, St-Ignace 33, **Marsens**

**Yamah Mariam**, avenue Gérard-Clerc 18, **Romont**

**Compagnon Dimitri**, ch. Gregor-Sickinger 8c, **Bourguillon**

## ADMISSIONS GJ

**Sciboz Gregory**, route de la Laiterie 36, **Oberried**

**Moura Maxime**, route du Moulin 8, **Neirivue**

**Poirot Marius**, chemin du Closin 6, **Villars-sous-Mont**

**Uginet Tristan**, route de la Buchille 43, **Marsens**

## ACTIVITÉS DE FÉVRIER

|              |   |           |
|--------------|---|-----------|
| <b>02.02</b> | Magic Leukerbad                                       | <b>14</b> |
| <b>03.02</b> | Trois Chalets (remplacement Hochmatt)                 | <b>13</b> |
| <b>05.02</b> | Initiation ski / Course 2 (région Gruyère)            | <b>18</b> |
| <b>05.02</b> | CP alpinisme  | <b>7</b>  |
| <b>06.02</b> | Dent de Morcles                                       | <b>9</b>  |
| <b>06.02</b> | Le Bäderhorn  | <b>10</b> |
| <b>08.02</b> | Pra Cornet  | <b>15</b> |
| <b>10.02</b> | Rodomont-Haute Combe                                  | <b>9</b>  |
| <b>10.02</b> | Rellerligrat  | <b>6</b>  |
| <b>10.02</b> | Plan de la Douve - Col de Base                        | <b>20</b> |
| <b>12.02</b> | Gstellihore   | <b>12</b> |
| <b>12.02</b> | Initiation ski / Course 3 (Widdersgrind)              | <b>10</b> |
| <b>12.02</b> | L'Omèn Roso   | <b>10</b> |
| <b>13.02</b> | Allières  | <b>11</b> |
| <b>13.02</b> | Ochsen  | <b>10</b> |
| <b>19.02</b> | Boucle Oberenegg - Hundsrügg -<br>Birehubel - Husegg  | <b>9</b>  |
| <b>20.02</b> | Ski de randonnée -<br>module 2 jours + 1 week-end (2) | <b>9</b>  |
| <b>20.02</b> | Initiation ski / Course 4 (Vudalla)                   | <b>6</b>  |
| <b>20.02</b> | Cours Technique de descente                           | <b>14</b> |
| <b>22.02</b> | Reidigen (remplacement Iffiglore)                     | <b>13</b> |
| <b>24.02</b> | Col du Mittelberg                                     | <b>8</b>  |
| <b>24.02</b> | Widdersgrind (rempl. Gros Brun - Patraflon)           | <b>9</b>  |
| <b>24.02</b> | Tête à Josué  | <b>16</b> |
| <b>26.02</b> | Région Val d'Hérens/Hérémence                         | <b>12</b> |
| <b>26.02</b> | Pointe des Gros Six - Combe de l'Â                    | <b>10</b> |
| <b>27.02</b> | Rüwlishore  | <b>12</b> |
| <b>27.02</b> | Semaine ski rando - région Sedrun                     | <b>12</b> |

# PV de la 99<sup>e</sup> assemblée générale ordinaire (mars 2022)

RÉDACTION : PASCAL MONTELEONE, PRÉSIDENT

Suite aux restrictions sanitaires en lien avec le Covid-19, la 99<sup>e</sup> assemblée générale ordinaire prévue le 19 février 2022 a été supprimée et remplacée par une assemblée générale par correspondance.

A cette fin, un bulletin spécial 99<sup>e</sup> Assemblée générale a été édité. Ce bulletin contenait une explication quant au déroulement de l'assemblée par correspondance, le rapport du président, les rapports des quatre commissions permanentes, la présentation du bilan au 31.10.2021 et du compte de résultat de l'exercice 2020-2021, le rapport des réviseurs, une présentation des candidats au comité et des membres d'honneur, le programme 2022 des courses de la section et du Groupement Jeunesse, ainsi qu'une proposition de modification des statuts. Il contenait également un bulletin de vote ainsi qu'une enveloppe-réponse au nom de l'expéditeur préaffranchie. Ce bulletin spécial 99<sup>e</sup> Assemblée générale fait partie intégrante du présent PV.

Les jubilaires traditionnellement honorés à l'assemblée générale ont été listés dans le Bouquetin 02-2022, leurs médailles et diplômes leur seront décernés à l'occasion de l'« apéro pascal » du 14 avril 2022 organisé en remplacement de l'apéro des rois.

323 bulletins de vote valables ont été retournés à l'adresse de la section dans les délais impartis (1 bulletin nul). Les bulletins de vote ont été dépouillés par les réviseurs Jean-François Vienny et Mélanie Gapany.

## Ordre du jour :

1. Approbation du procès-verbal de la

98<sup>e</sup> assemblée générale de janvier 2021

2. Rapport du président
3. Rapports des commissions
4. Comptes de la section et bilan au 31.10.2021
5. Rapport des vérificateurs
6. Approbation des rapports et des comptes annuels, décharge au comité
7. Approbation du programme 2022 des courses de la section et du Groupement jeunesse
8. Modification des statuts
9. Elections
10. Nomination de deux membres d'honneur

## 1. Approbation du procès-verbal de la 98<sup>e</sup> assemblée générale de janvier 2021

Décision : Le procès-verbal de la 98<sup>e</sup> assemblée générale de janvier 2021 est approuvé par 314 voix (9 abstentions).

## 2. Rapport du président

Le président relève que si l'année 2021 a été encore une année Covid, elle n'a heureusement pas autrement perturbé le déroulement de nos activités. Les cabanes ont été relativement bien fréquentées et toutes les courses et formations se sont déroulées conformément au programme établi, tant pour la section que pour le Groupement Jeunesse. Le nombre de membres est encore en augmentation et pointe à 2790 au 31 octobre 2021. L'année 2021 a encore vu se finaliser le projet d'archivage électronique des documents de la section, ainsi que la réorganisation de la commission de sauvetage de Bulle. Le président remercie toutes les personnes qui ont oeuvré sans relâche à la bonne

marche de la section. Un merci tout particulier à Roland Charrière et Yvan Ryf qui ont décidé de ne pas solliciter de nouveau mandat au comité.

Le rapport complet du président figure dans le bulletin spécial 99<sup>e</sup> Assemblée générale.

### **3. Rapports des commissions**

Le rapport des préposés aux courses et formations, le rapport du préposé au Groupement jeunesse, le rapport du préposé aux cabanes et le rapport du préposé au sauvetage figurent tous dans le bulletin spécial 99<sup>e</sup> Assemblée générale.

### **4. Comptes de la section et bilan au 31.10.2021**

Les comptes de l'exercice bouclent avec un bénéfice de CHF 37'104.47. Les cotisations des membres, les contributions Loro et la location des locaux de notre PPE Bouleyres sont les principales ressources financières de la section. Le bulletin mensuel constitue le poste de frais le plus important. La fortune nette se monte à CHF 483'670.10. Le détail du bilan et des comptes 2020-2021 figure dans le bulletin spécial 99<sup>e</sup> Assemblée générale.

### **5. Rapport des vérificateurs**

Les vérificateurs proposent d'approuver les comptes pour la période 2020-2021 et d'en donner décharge au comité.

Le rapport des vérificateurs figure dans le bulletin spécial 99<sup>e</sup> Assemblée générale.

### **6. Approbation des rapports et des comptes annuels, décharge au comité**

Décisions : Les rapports annuels de l'exercice 2021 (Président, préposés aux courses et formations, préposé au Groupement Jeunesse, préposé aux cabanes et préposé au sauvetage) sont acceptés par 321 voix (2 non).

Les comptes de l'exercice 2020-2021 se soldant par un bénéfice de CHF 37'104.47 ainsi que le bilan au 31.10.2021 sont acceptés

par 321 voix (2 abstentions).

L'assemblée générale donne décharge au comité pour sa gestion de l'exercice 2021 par 318 voix (1 non, 4 abstentions).

### **7. Approbation du programme 2022 des courses de la section et du Groupement jeunesse**

Décision : Le programme 2022 des courses de la section et le programme 2022 des courses du Groupement jeunesse tels qu'ils figurent dans le bulletin spécial 99<sup>e</sup> Assemblée générale sont acceptés par 317 voix (6 abstentions).

### **8. Modification des statuts**

Décision : La modification des statuts (art. 3 al. 2 et 4, art. 5 al. 5, art. 6 al. 2, art. 7) telle que proposée dans le bulletin spécial 99<sup>e</sup> Assemblée générale est acceptée par 306 voix (6 non, 11 abstentions).

### **9. Elections**

Décisions : Les membres du comité qui se représentent (Eloi Bosson, Jacqueline Cotting-Currat, Colette Dupasquier, Emilie Fragnière, Francis Grandjean, Steve Hunziker, Johannes Konrad, Pascal Monteleone, Michel Savoy, Michèle Widmer-Lauper) sont élus par 318 voix (2 non, 3 abstentions) pour un nouveau mandat d'un an. Urs Jaggi est nommé par 315 voix (8 abstentions) nouveau membre du comité et préposé au sauvetage. Michel Léderrey est nommé par 318 voix (2 non, 3 abstentions) nouveau membre du comité et préposé aux courses et formations. Le mandat des réviseurs Mélanie Gapany et Jean-François Vienny est reconduit par 322 voix (1 abstention) pour une période de un an.

### **10. Nomination de deux membres d'honneur**

Décision : Jules Buillard et Jean Déforel sont nommés membre d'honneur à l'unanimité.

Grandvillard, 10 mars 2022



# Groupement jeunesse

## ***Inscription aux camps et modules du groupement jeunesse***

2022

Pour tous

Afin de simplifier la tâche des chefs de courses quant à l'organisation des camps et modules, toutes les inscriptions sont ouvertes et se termineront 1 mois avant le début du camp ou module. **Toutes les inscriptions se font auprès de Marjolaine Hugonet par SMS ou WhatsApp au 079 933 52 63.** Vous pouvez aussi lui poser toutes questions relatives à ces événements.

En cas d'annulation sans raison de force majeure moins d'un mois avant le début du camp/module, le groupement jeunesse vous informe qu'il pourrait vous demander un dédommagement pour divers frais tels que les frais de réservations des cabanes et/ou de guide.

### **!!! Changement de dates !!!**

*Pour des raisons d'organisation, le camp d'escalade de l'Ascension, prévu du 26 au 29 mai 2022, devient le camp d'escalade de la Fête-Dieu et aura lieu du 16 au 19 juin 2022.*

*La course du 18 juin, escalade à Sembrancher, est déplacée au 21 mai.*

|                      | Discipline          | Date            | Chefs de courses                                   | Prix  | Ouverture inscriptions | Fermeture inscriptions |
|----------------------|---------------------|-----------------|--|-------|------------------------|------------------------|
| Camp de la Fête-Dieu | Escalade            | 16 – 19.06.2022 | Alexis Jaquet, Ludivine Jordan et Laurent Scheurer | 200.– | 11.12.21               | 16.05.22               |
| Camp d'été           | Alpinisme/ Escalade | 25 – 29.07.2022 | Sébastien Fragnière                                | 350.– | 11.12.21               | 25.06.22               |
| Camp d'automne       | Escalade            | 23 – 29.10.2022 | Sébastien Fragnière                                | 300.– | 11.12.21               | 23.09.22               |

Le prix des camps est approximatif et peut être légèrement modifié (environ CHF 50.–). Un décompte précis se fera à la fin des camps.

|        | Discipline | Date            | Chefs de courses                     | Prix | Ouverture inscriptions | Fermeture inscriptions |
|--------|------------|-----------------|--------------------------------------|------|------------------------|------------------------|
| Module | Alpinisme  | 25 – 26.06.2022 | Marion Laville et Marjolaine Hugonet |      | 11.12.21               | 25.05.22               |
|        |            | 09 – 10.07.2022 | Alexis Jaquet et Jonas Clerc         |      | 11.12.21               | 25.05.22               |
|        |            | 06 – 07.08.2022 | Léo Scyboz et Lucien Carrel          |      | 11.12.21               | 25.05.22               |

# Mont Vélan

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 AVRIL

PD+



## **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

## **Subsistance**

2 piques-nique et demi-pension à la Cabane du Vélan

## **Matériel**

Ski de rando version printemps avec couteaux, crampons piolet et baudrier.

## **Exigence physique**

B - plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

CHF 75.-

## **Renseignements/inscription**

En ligne

## **Instructions d'inscription**

Merci de vous inscrire en ligne, le chef de courses est à disposition pour toutes les questions par téléphone

## **Chef de courses**

Johannes Konrad, 078 647 21 77

## **Cheffe de courses adjointe**

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

## **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> au vendredi 15 avril

## **Itinéraire choisi**

Mont Vélan via le col de la Gouille

1<sup>er</sup> jour : montée en cabane

Environ 1100 m de dénivelé par jour

## **Remarques/descriptif**

Course de ski de printemps classique de la région du Saint-Bernard. La course est intéressante en raison de son itinéraire varié tout comme la cabane du Vélan avec son architecture atypique. La course se prête très bien pour commencer la saison des courses en altitude. Être autonome en ski de randonnée est nécessaire pour participer à cette course (manips classiques telles que conversions en terrain raide, marche avec les couteaux). Venez découvrir le ski de printemps et la magie de l'alpinisme à ski ! En cas de questions, n'hésitez pas à me contacter.



CP 14 / Rte de Gruyères 30  
1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84  
info@pittetvins.ch

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)



026 928 10 11

Heures d'ouverture  
LU-MA-ME 07:00-19:00  
JE-VE-SA 07:00-23:00  
DI 7 h-21 h



026 928 10 08

# la Mobilière

Agence générale de Bulle  
Chemin de Folliéran 23

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

**Pour toutes vos assurances**



VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR  
T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERME /// MA-VE 8H-12H / 13H30-16H /// SA 8H-12H / 13H30-16H

## POINT REFLEX REFLEXOLOGIE

**Florence Barras**  
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Bottersens  
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | [www.point-reflex.ch](http://www.point-reflex.ch)

**Soulager** le dos, les articulations, les muscles

**Favoriser** la digestion

**Diminuer** le stress, les allergies

**Améliorer** les systèmes lymphatique, circulatoire et immunitaire

**Évacuer** les toxines

# (S) Courses de la section

## Adaptation du tarif au km

Ces derniers temps, des demandes concernant une adaptation de l'indemnité au km payé aux chauffeurs dans le cadre des courses de la section ont été exprimées par certains. Les réflexions étaient déjà en cours afin de corriger le montant en 2023. Cependant, au vu de l'augmentation du prix de l'essence de ces derniers temps, les préposés aux courses ont proposé que cette modification se fasse à partir de ce jour. Proposition acceptée par votre comité. Le montant pour le calcul des frais de déplacement pour les sorties du club a donc passé de CHF 0.50 à CHF 0.60 dès le 11 mars. Merci d'en prendre bonne note.

Nous tenons d'ailleurs à remercier chaleureusement tous les chauffeurs qui mettent à disposition leur véhicule pour permettre aux participants d'arriver à bon port.

Les préposés aux courses

## **Vanil Carré**

JEUDI 7 AVRIL

AD



### **Lieu et heure de départ**

Parc terrain de foot Tour-de-Trême à 7 h

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max participants**

10

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Période d'inscription**

Du samedi 2 au mardi 5 avril

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi à 10 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.**

# Dent du Grand Lé

JEUDI 7 AVRIL

PD



## **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 7 h

## **Subsistance**

Pique-nique

## **Matériel**

DVA, pelle, sonde

## **Dénivelé, heures de marche**

Dénivelé 1000 m

## **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Instructions d'inscription**

Inscription jusqu'à 12 h par téléphone

## **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

## **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> au mercredi 6 avril

## **Itinéraire choisi**

Région Grand-St-Bernard, sommet à l'est des Monts Telliers

# Bottens - Echallens Le Long du Talent

JEUDI 7 AVRIL

T1



## **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

## **Matériel**

Standard de randonnée à pieds

## **Dénivelé, heures de marche**

+270 m / -370 m

Environ 5 heures pour environ 16 km

## **Exigence physique**

A - Peu exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Chef de courses**

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

## **Période d'inscription**

Du lundi 28 mars au lundi 4 avril

## **Itinéraire choisi**

Jolie randonnée le long du Talent avec une visite à l'ancienne abbaye cistercienne de Montheron. Parking gratuit à Echallens - Court Champ

## **Remarques/descriptif**

Nous prendrons un bus de Bottens à Echallens le matin. Lors de l'inscription, m'indiquer si vous avez un demi-tarif. Délai d'inscription si possible jusqu'au lundi soir pour la réservation du bus selon le nombre de participants.

# Grand-Luy

SAMEDI 9 AVRIL

AD



**Lieu et heure de départ**

Parking CO2 La Tour-de-Trême à 4 h 30

**Matériel**

Rando ski complet, pelle, sonde, DVA, piolet, pique-nique et thermos, habits chauds

**Dénivelé, heures de marche**

+1900 m / -1900 m, 7-8 heures

**Exigence physique**

D - Très exigeante

**Coût approximatif**

CHF 27.- Transport

**Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

**Nbre max participants**

12

**Chef de courses**

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

**Chef de courses adjoint**

Laurent Python, 079 285 37 89

**Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> au vendredi 8 avril

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

# Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :  
Ski randonnée—Ski de fond  
Location skis—raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42



**Mathieu Bosson**  
Avenue de la Gare 10  
1630 Bulle  
026 921 06 06

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie

Service traiteur

Confiserie et chocolat

Apéro dinatoire

[www.auxparfumsdessaisons.ch](http://www.auxparfumsdessaisons.ch)



Grand-Rue 21



Les sociétaires  
**Raiffeisen**  
vivent plus  
d'émotions tout  
en payant moins

[raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)



Apprenez-en plus sur:  
[raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

**RAIFFEISEN**

---

## **Sur les hauts de Arnensee**

SAMEDI 9 AVRIL ! ATTENTION CHANGEMENT DE DATE !

PD

---



**Lieu et heure de départ**

Place Duvillard Epagny à 7 h 30

**Subsistance**

Pique-nique

**Matériel**

Complet de randonnée

**Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

**Coût approximatif**

Transport

**Renseignements/inscription**

Par téléphone

**Instructions d'inscription**

Uniquement par téléphone, pas de SMS

**Chef de courses**

Francis Grandjean, 079 750 16 11

**Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> au vendredi 8 avril

**Itinéraire choisi**

En fonction des conditions, on choisira les meilleures pentes.

Pentes jusqu'à 40 degrés

---

## **Allières - Le Merdasson**

JEUDI 14 AVRIL

F

---



**Lieu et heure de départ**

Albeuve, en face de l'auberge de l'Ange à 8 h 30

**Subsistance**

Pique-nique

**Matériel**

Habituel de rando à ski

**Dénivelé, heures de marche**

Environ 900 m, 2 h 30 de montée

**Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

**Coût approximatif**

Transport

**Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

**Instructions d'inscription**

Jusqu'au mercredi 13 avril à 18 h

**Chef de courses**

Maurice Beaud, 079 549 47 45

**Période d'inscription**

Du lundi 4 au mercredi 13 avril

**Itinéraire choisi**

Allières - La Perche - Merdasson

# L'Arsajoux

LUNDI 18 AVRIL

T2



## **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

## **Situation/Altitude**

Charmey

## **Subsistance**

Pique-nique sans oublier l'apéro

## **Matériel**

De randonnée

## **Dénivelé, heures de marche**

+/- 700 m

## **Exigence physique**

A - Peu exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Instructions d'inscription**

Merci d'indiquer ton numéro de portable

## **Cheffe de courses**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

## **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 17 avril

## **Itinéraire choisi**

De Charmey, montée par les Reposoirs, descente par La Vatia

## **Remarques/descriptif**

Belle sortie pascale avec vue plongeante sur le couvent de la Valsainte

# **Iffighore 2378 m**

JEUDI 21 AVRIL

PD



## **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 7 h

## **Subsistance**

Pique-nique

## **Dénivelé, heures de marche**

1100 m de dénivelé,  
environ 3 heures de montée

## **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Chef de courses**

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

## **Période d'inscription**

Du lundi 11 au mardi 19 avril

# **Vevey - Châtel-St-Denis**

JEUDI 21 AVRIL

T2



## **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

## **Dénivelé, heures de marche**

+870 m / -470 m / 5 heures / 13 km

## **Exigence physique**

A - Peu exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Cheffe de courses**

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

## **Période d'inscription**

Du samedi 9 au lundi 18 avril

## **Itinéraire choisi**

Départ à pied depuis Vevey et un maximum le long de la Veveyse

## **Remarques/descriptif**

Bus depuis Châtel-St-Denis pour rejoindre Vevey. Lors de l'inscription m'indiquer si vous avez un demi-tarif et délai d'inscription si possible le lundi soir pour la réservation du bus selon le nombre de participants  
2<sup>e</sup> rendez-vous directement à Châtel-St-Denis au parc devant chez Digitoner.



# Sustenhorn

SAMEDI 23 AVRIL

AD



## **Lieu et heure de départ**

Stamm à 5 h

## **Situation/Altitude**

[www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/  
portail-des-courses-du-cas/  
sustenhorn-1917/randonnee-a-ski/  
de-steingletscher-5125/](http://www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/sustenhorn-1917/randonnee-a-ski/de-steingletscher-5125/)

## **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac + café à la  
Tierberglhütte

## **Matériel**

Skis de randonnée + couteaux + pelle +  
sonde + DVA + vêtements adaptés aux  
conditions

## **Dénivelé, heures de marche**

5 heures de montées, 1640 m de dénivelé  
positif

## **Exigence physique**

D - Très exigeante

## **Coût approximatif**

CHF 50.- Transport

## **Renseignements/inscription**

par téléphone, par courriel, en ligne

## **Nbre max participants**

6

## **Chef de courses**

Bruno Parnet, 079 938 19 34

## **Période d'inscription**

Du mardi 1<sup>er</sup> mars au mercredi 20 avril

## **Itinéraire choisi**

L'une des plus belles randonnées à ski de Suisse centrale. Très appréciée, elle est bien fréquentée lorsque la route du col est ouverte jusqu'à Steingletscher, au printemps. De Steingletscher (1863 m), nous rejoindrons la moraine latérale du Steigletscher, puis nous rejoindrons le glacier. Par une montée très raide au SW (34° sur 100 m), nous prendrons pied devant la face NE du Gwächtenhorn. Par un court escarpement, nous atteindrons un plateau glaciaire puis le sommet (3504 m).



# Pain de Sucre

SAMEDI 23 AVRIL

AD



## **Lieu et heure de départ**

Parking CO2 La Tour de Trême à 6 h

## **Matériel**

Complet de randonnée à ski, crampons et piolet

## **Dénivelé, heures de marche**

1000 m des dénivelés, 4-5 heures pour la montée, 1 heure pour la descente

## **Exigence physique**

C - Exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Chef de courses**

Steffen Steinhauser, 079 205 85 96

## **Période d'inscription**

Du mardi 1<sup>er</sup> mars au vendredi 22 avril

## **Itinéraire choisi**

Montée classique comme pour aller au Fourchon. Vers 2800 m, on va tirer vers l'ouest pour rejoindre Le Pain de Sucre.

**Option de descente :** directement par la face N selon les conditions.

# Les Brenets - le Saut du Doubs

DIMANCHE 24 AVRIL

F



## **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 7 h 30

## **Subsistance**

Pique-nique

## **Matériel**

De randonnée + carte d'identité

## **Dénivelé, heures de marche**

+/-. 450 m, 3 heures de marche effective

## **Exigence physique**

A - Peu exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Instructions d'inscription**

Merci d'indiquer ton numéro de portable

## **Chef de courses**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

## **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> au jeudi 21 avril

## **Itinéraire choisi**

Les Brenets- Les Goudebas - Tour Jurgensen - Haut des Roches - Saut du Doubs, retour en bateau.

## **Remarques/descriptif**

Rando plaisir qui nous permet d'admirer les fritillaires pintades, fleurs très rares

# Clôture Grand-St-Bernard

JEUDI 28 ET VENDREDI 29 AVRIL

PD



## **Lieu et heure de départ**

Terrain foot, La Tour à 7 h 30

Manège, Corminboeuf à 8 h

## **Subsistance**

Logement en demi-pension à l'hospice

## **Matériel**

Complet de randonnée à skis

## **Dénivelé, heures de marche**

Entre +/- 800 m et +/- 1100 m

3 à 4 h 30 de marche

## **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

CHF 110.- environ, demi-pension + transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel

## **Instructions d'inscription**

Aussi WhatsApp

## **Chef de courses**

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

## **Chef de courses adjoint**

Maurice Beaud, 079 549 47 45

## **Période d'inscription**

Du lundi 21 mars au samedi 16 avril

## **Itinéraire choisi**

Les courses se feront par groupes, répartis en fonction des chefs de courses et des difficultés. Elles se dérouleront toutes dans la région du Grand St-Bernard.

## **Remarques/descriptif**

Prévoir 2 pique-niques pour midi

# Clôture Grand-St-Bernard

JEUDI 28 ET VENDREDI 29 AVRIL

WT2



## **Lieu et heure de départ**

Idem que pour la sortie à ski

## **Matériel**

Raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde

## **Dénivelé, heures de marche**

Jour 1 : +870 m, -332 m - 5 h 15

Jour 2 : +287 m, -842 m - 3 heures

## **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Chef de courses**

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

## **Cheffe de courses adjointe**

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

## **Remarques/descriptif**

Les autres informations sont identiques à celles de la sortie à ski

# Grand Tour de la Chia

DIMANCHE 1<sup>er</sup> MAI

T1



## Lieu et heure de départ

A définir, à 9 h

## Subsistance

Pique-nique à la Cabane des Clés

## Matériel

De randonnée

## Exigence physique

A - Peu exigeante

## Coût approximatif

Transport

## Renseignements/inscription

Par téléphone

## Instructions d'inscription

Tél. 026 912 75 82 ou 078 812 18 09

## Cheffe de courses

Denyse Dupasquier

## Période d'inscription

Du vendredi 1<sup>er</sup> au vendredi 29 avril

## Itinéraire choisi

Buvette de la Chia - Chapelle de Clés - Cabane des Clés - La Plantation - La Chia - Buvette de la Chia

ewatra  
votre identité sous toutes ses formes  
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA  
Rte du Châtelet 5  
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey  
Tél. 026 425 40 70  
office@ewatra.ch



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle  
**Brevet fédéral**  
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)



**NOLL** MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85  
Natel 079 635 15 92, [claude.noll@bluewin.ch](mailto:claude.noll@bluewin.ch)

---

## **Mont Aubert**

JEUDI 5 MAI

T2

---



**Lieu et heure de départ**

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

**Subsistance**

Pique-nique

**Dénivelé, heures de marche**

15 km, +650 m

**Exigence physique**

A - Peu exigeante

**Coût approximatif**

Transport

**Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel, en ligne

**Instructions d'inscription**

Jusqu'à 18 heures

**Chef de courses**

Irénée Savary, 079 510 62 25

**Période d'inscription**

Du jeudi 21 avril au mercredi 4 mai

**Itinéraire choisi**

Fontanezier - Planches des Granges -  
Mont Aubert - Gelinottes - Fontanezier

**Remarques/descriptif**

2<sup>e</sup> départ à Avry-Bourg à 8 h 20

---

## **Sur les hauts des lacs de Thoune et Brienz !**

### **Attention changement de lieu !**



JEUDI 16 AU DIMANCHE 19 JUIN

T4

---

**Lieu et heure de départ**

Seront communiqués aux participants

**Dénivelé, heures de marche**

Entre 12 et 15 km et entre 1000 et 1450 m  
de dénivelé par jour

**Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

**Coût approximatif**

Transport

**Renseignements/inscription**

Par téléphone

**Nbre max participants**

12

**Cheffe de courses**

Lise Ruffieux, 079 587 94 00

**Cheffe de courses adjointe**

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

**Période d'inscription**

Du lundi 4 au samedi 30 avril

**Itinéraire choisi**

Nous découvrirons des sommets de la  
région, culminant au plus à 2350 m.

**Remarques/descriptif**

Hébergement avec demi-pension. L'adresse  
et les prix seront donnés ultérieurement.

# Randoflore en étoile (Dolomites)

LUNDI 4 AU DIMANCHE 10 JUILLET

PD



## Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 10

## Situation/Altitude

Dolomites / Val Gardena

## Subsistance

Hôtel, demi-pension, 550 €

## Matériel

Matériel de randonnée, souliers à bon profil, habits de recharge et protection pluie pour la semaine et costume de bain. Carte d'identité et un sac à mémoire pour retenir le nom des fleurs :-)

## Dénivelé, heures de marche

4 à 5 heures de marche effective journalière, avec parfois utilisation de télécabine pour économiser les genoux. But des randonnées : prendre le temps de découvrir la flore locale nichée au pied des cathédrales rocheuses des Dolomites.

## Exigence physique

A - Peu exigeante

## Coût approximatif

210.- € pour transports publics autrichiens + 2 cartes journalières CFF

## Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

## Instructions d'inscription

Merci d'indiquer ton e-mail et ton numéro de portable

## Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

## Période d'inscription

Du vendredi 1<sup>er</sup> au samedi 30 avril

## Itinéraire choisi

04.07. Déplacement en train Bulle - Innsbruck, visite d'Innsbruck et son grand tremplin, suite du transport en minibus jusqu'à Selva di Gardena (Italie).

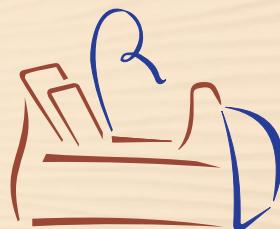
05 - 09.07. 5 jours de randonnées en étoile dans le Val Gardena entre le parc national Puez et le groupe Sella, région inscrite au patrimoine mondial UNESCO.

10.07 retour en Suisse

## Remarques/descriptif

Semaine de randonnée plaisir, découverte et confort, à la recherche de la flore spécifique des Dolomites où notre botaniste attitré Maurice se fera un plaisir de partager ses connaissances. Hébergement en demi-pension à l'Hôtel\*\*\*\* avec Wellness Antares à Selva di Gardena. Les pique-niques de midi pourront s'acheter sur place.

# Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)



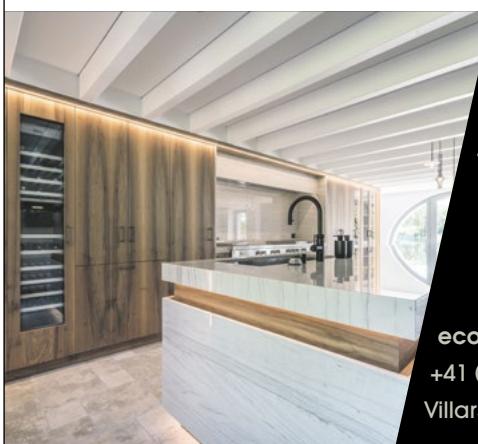
# Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36

[samuel.charriere@websud.ch](mailto:samuel.charriere@websud.ch)

Samuel Charrière  
1628 Vuadens



Pour votre cuisine,  
choisissez une recette  
traditionnelle.

**ecosa.ch**  
+41 (0)26 928 40 10  
Villars-sous-Mont

**ECOSA**

# Récits de courses

## Sortie CAS Flöschhore

SAMEDI 29 JANVIER 2022



Partage d'émotions entre Alexandra, qui effectuait sa première sortie CAS, et Catherine, membre active depuis plusieurs années. Photos de Catherine

Nous avions rendez-vous au parking de la piscine de Broc à 7 h 30. A 7 h 15, nous y étions déjà sur les conseils de Catherine. Nous avions pris de l'avance, car avec le CAS, l'heure c'est l'heure...

Petite présentation puis les participants sont répartis par 4 dans 3 voitures. Départ pour la scierie de St Stephan. Les conducteurs vont essayer de suivre la voiture de Francis, aux limitations de vitesse quelquefois douteuses... La novice se dit : « J'arrive déjà juste à suivre en voiture, j'espère suivre en peau... »

Arrivés sur place, les premières paroles de notre chef de courses sont claires :

- Bulletin d'avalanches niveau 1 dans White Risk
- Niveau de neige aussi niveau 1, car très faible
- Cependant, niveau 5 pour la bonne humeur et le plaisir, car c'est ce qu'il souhaite pour tous.

- Nous allons trouver quelque chose de chouette à faire ensemble, finit-il par dire !

Les randonneurs commencent leurs premiers pas sur les skis de rando tous en cœur. Sauf Alexandra qui a laissé les phares à sa voiture... elle doit déjà accélérer pour rattraper le groupe... ça commence bien, se dit-elle... Merci à Marianne qui attend patiemment. Le rythme de notre chef de courses est « lent » selon lui, car il est un malheureux covidé de ces dernières semaines comme plusieurs participants. Nous préférons ne pas penser à ce que serait son allure en pleine forme. La plus expérimentée de nous deux se questionne intérieurement si son choix de première course proposé à la novice est bien judicieux.

Le début de la randonnée en bord de route confirme les propos de Francis pour le niveau de la neige. Le fameux

**MONNEY Eric**

Poêles – Cheminées

Construction  
Rénovation - réparation

1633 Marsens

**079 637 70 86**

[www.monneycheminees.ch](http://www.monneycheminees.ch)





Vente  
Réparation  
Conseils

Rue Saint-Joseph 44

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[www.sugnaux-electromenager.ch](http://www.sugnaux-electromenager.ch)



MENUISERIE AGENCEMENT  
**Eloi Bosson** Sarl

— Maîtrise Fédérale —



Plafond Acoustique



Atelier de production



Facade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

[menuiserie.eloibosson@bluewin.ch](mailto:menuiserie.eloibosson@bluewin.ch) | [www.menuiserie-eloibosson.ch](http://www.menuiserie-eloibosson.ch)

passage du pont avec virage à l'équerre se fait finalement à pied, skis en mains, par manque d'or blanc.

Dès la sortie de la forêt, la quantité de neige se fait petit à petit plus généreuse, et les sourires apparaissent chez les participants : « Trop bien, on va avoir de belles conditions et même un peu de poudreuse pour la descente ! »

L'avancée du groupe, conversions après conversions, est assez bonne, seules de petites distances apparaissent dans la colonne. La cohésion du groupe est excellente.

Nous faisons une petite pause bienvenue au col pour le talon de Muriel, celle qui a une aile « L » comme dirait Francis, pour la différencier de la seconde Murielle du groupe, qui elle, a deux ailes « LL ». Son chausson neuf de soulier a déjà un trou... grrr... et la pose d'un Compeed sur sa cloque est plus qu'appréciée.



depuis  
**2007** *Lucien Carrel*  
079 767 75 50

**Tavillons  
Toitures  
Façades**

1627 Vaulruz · anciennement Camille Charrière

A wooden mountain hut with a thatched roof, surrounded by a fence and a blue tarp, set against a backdrop of mountains and a pink sunset. The hut has a rustic appearance with a chimney and a small porch. The sky is a vibrant pink and orange, suggesting either sunrise or sunset. The overall atmosphere is peaceful and scenic.



[lucien-carrel.ch](http://lucien-carrel.ch)



[tavillonneur](http://tavillonneur)

**CUISINE TRADITIONNELLE & MAISON  
BIÈRES & THÉ FROID ARTISANAUX  
SOIRÉES À THÈME & ANIMATIONS  
TERRASSE & COCKTAILS**

**OUVERT 7/7 EN SAISON**  
**info@labuvettedulac.ch**  
**026 915 15 70**

**buvette du lac**  
CAMPING DU GUAYENS

**OXYGENE MONTAGNE**

**GUIDES MONTAGNE**

**1990  
A VOTRE SERVICE  
DEPUIS 30 ANS  
2022**

**votre magasin spécialisé**  
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)

Le groupe, rapidement restauré, repart pour les 30 dernières minutes de montée, au soleil, pour atteindre le sommet du « Flöschhorrrre », avec la prononciation bien suisse allemande de notre chef. Le bulletin du CAS annonçait 900 mètres de dénivelé pour cette première montée. Les montres des différents participants affichent cependant plus de 1130 m. Une petite remarque à ce sujet sur le ton de la rigolade à notre coach qui nous répond avec tact : « Ne vous plaignez pas, la descente dans la poudreuse inespérée n'en sera que plus longue. »

Serrages de mains pour garder la distanciation autorisée, COVID oblige... Félicitations chaleureuses à tous. Nous sortons nos pique-niques pour un moment de partage assis sur nos sacs et sur l'herbe.

La descente dans la poudreuse avec les « youhouhou » de satisfaction criés par les participants fait vraiment plaisir à entendre. Qui aurait cru trouver de si belles conditions chez nos amis bernois comparées au manque de neige en Gruyère ?

Après le passage du ruisseau, comme indiqué, nous remettons les peaux et entamons une dernière montée d'env. 200 à 300 m. Nous profitons une nouvelle fois de cette belle poudreuse, mais que pour quelques virages seulement avant de finir dans la forêt et sur la route. Un tantinet moins sympathique tout de même.

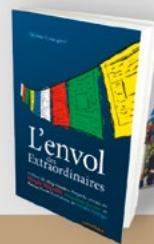
Arrivées à la voiture, Alexandra partage ses impressions à chaud avec son amie qui lui avait proposé de participer à cette course avec le CAS.



« Alors ça t'a plu cette sortie ? » « C'était trop bien ! Le rythme de montée était plus intense que j'avais imaginé, cependant tout s'est bien passé. Quelle journée magnifique, avec ces beaux paysages, ces conditions inespérées et des participants très sympathiques ! Tu me dis quand tu t'inscriras pour une prochaine course. »

Un GRAND MERCI à notre chef du jour Francis pour sa conduite de groupe parfaite, son organisation, ses conseils précieux et sa bonne humeur contagieuse durant toute la journée. Et tout cela bénévolement, quelle chance nous avons !

**Participants :** Francis, Marianne, Alexandra, Catherine, Caroline, Dean, Isaac, Marianne, Muriel, Murielle, Nicole, Ophélie et Ronald.



Récit d'un trekking extraordinaire de 3 semaines au Népal avec des personnes en situation de handicap. Témoignages recueillis par Hélène Cassignol, textes de Jacqueline Surchat, NICOLE NIQUILLE, Patrice Favre...

**Avec du courage et des envies,  
les montagnes se gravissent  
avec beaucoup de magie!**



Renseignements et vente sur [www.entreligne.ch](http://www.entreligne.ch)



**LANIAC  
ESCALADE**



**L'ENTREPÔT**

## Rappel/information

Lorsque vous allez grimper chez Laniac ou L'Entrepôt à Bulle,  
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club  
(munissez-vous de la carte CAS)  
et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.



**Médaillé au concours des produits  
du terroir suisse 2021, avec la fondue**

**PILLER & KRATTER SA**

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04

# Week-end à L'Etivaz

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 FÉVRIER 2022

Récit d'Elio



Super week-end passé avec le Groupement Jeunesse de Bulle ! Tout d'abord nous avons été tentés par les piques de nos piolets sur les cascades de glace dans la région de l'Étivaz !

Puis nous avons pour la plupart fini la soirée du samedi par un repos bien mérité pendant que d'autres se préparaient déjà pour la sortie en peau du lendemain dans cette magnifique région enneigée. Nous avons fini par un petit couloir après quelques heures de montée.

**Participants :** Alexis, Annaëlle, Coline, Elio, Florentin, Laurine, Martin, Nathan, Nils, Yoann pour le 1<sup>er</sup> jour et Eloi, Léo et Pauline pour le 2<sup>e</sup> jour.



# Sortie au Verdy

DIMANCHE 13 FÉVRIER 2022

Texte de Guillaume Crosset-Perrotin



Le rendez-vous est donné à 8 h au parking de l'école primaire d'Epagny. Nous sommes 9 dont 1 invité, le rédacteur du présent article. Le ciel est complètement dégagé, la journée va être grandiose. Après de courtes salutations, nous prenons la direction d'Im Fang pour s'attaquer au Verdy, petit sommet dans le prolongement de la Hochmatt.

Les conditions ayant été assez sèches durant les dernières semaines, il y a peu de neige sur les versants ensoleillés. Jean-Michel, le chef de course, nous annonce qu'il a choisi cette course car « elle est à l'ombre durant l'ensemble de la journée ». Dommage, mais si ça nous permet d'avoir de la bonne neige, alors pourquoi pas !

Double contrôle du matériel en début de course, pour répéter et conserver les bonnes habitudes, et nous voilà prêts à monter. En raison du manque de précipitations et de la fréquentation, les premiers mètres ressemblent à une piste de ski. Malgré l'absence de soleil, il ne fait pas froid et notre progression se fait à un rythme agréable pour tout le monde. Rapidement, nous nous retrouvons dans une pente plus raide qui nous oblige à travailler nos conversions voire, pour moi, à apprendre une nouvelle manière d'en faire.

Arrivés au sommet, nous en profitons pour nous reposer avec un petit biscuit, un morceau de saucisson ou encore une tasse de thé. Nous nous élancons

les uns après les autres pour slalomer entre les vernes clairsemées. La neige est effectivement restée relativement poudreuse, mais il faut rester vigilant. Plus bas, les cailloux et les mottes affleurent à cause de l'absence de chutes de neige des semaines précédentes. Les skis de certains garderont probablement quelques marques de la descente...

Après avoir déchaussé à côté du parking, nous profitons des (uniques) rayons de soleil de la sortie pour casser la croûte à côté de la piste de fond. S'organise alors un petit quiz à propos de la piste de descente du Lauberhorn à Wengen. C'est la plus longue au monde, certes, mais quelle est sa longueur ? Chacun donne un nombre : 4000 m, 4500 m, 4400 m, etc. J'ai eu la chance de faire l'estimation la plus précise sans connaître la récompense : avoir le plaisir d'écrire ce bref compte-rendu. La piste du Lauberhorn fait donc 4455 m de long pour un dénivelé total de 1025 m. Cette sortie aura eu le mérite d'être complète, une bonne descente avec un peu de poudre et un poil de culture générale !

**Participants :** Jean-Michel Niklès, Chantal Python Niklès, Suzanne Nicolet, Frédéric Heimo, Vincent Devime, Isabelle Seydoux, Marie-Claire Risso, Marion Risso, Guillaume Crosset-Perrotin



Venez  
visiter notre  
corner Millet

Route du Verdel 22 – Bulle



LA POSTE

JAB  
CH-1630 Bulle



**Jean BARRAS**  
construction bois

charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85  
026 921 13 25  
[j.barras@barras-charpente.ch](mailto:j.barras@barras-charpente.ch)  
[www.barras-charpente.ch](http://www.barras-charpente.ch)

  
BOIS  
Pour une production locale

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire 